

6月に入り、本格的な夏まであと少しとなりました。暑さに負けず、自分のペースで就活を進めていきましょう！
さて、さんだサポステでは、就職活動中はもちろん、就職決定後のサポートも行っています。
今月号は、そんなサポステ卒業者のフォローアップのためのプログラムを大特集！

働き始めてからのさらなる一步をフォローアップ! 定着・ステップアッププログラム

対象：さんだサポステを利用して、現在は就労中の方（39歳まで）

＜職場への定着支援＞

職場での
人間関係が
不安だな…。



新しい職場に
早く慣れるためには
どうしたらいい？

面談や電話等による個別サポートです！

新しい環境に慣れ、「これなら続けていける！」と
自信が持てるよう“働くあなた”をバックアップします。

＜ステップアップキャリア相談＞

派遣から
正社員に
なりたい！



資格を取って
スキルアップ
したい！

より安定した雇用形態での就労を目指す方、資格取得を
考えている方等、これからのキャリアアップに向けた
個別の相談です。

＜サポステ卒業生 MEETS＞

働く同世代の
仲間と情報
交換がしたい！



自分以外の人の
様々な考え方が
知りたい！

サポステを利用後、現在は働いている仲間たちとの
交流会。仕事のこと、将来のことなどを意見交換して、
明日からのモチベーションアップにつなげます。

＜ステップアップセミナー＞

働く上で
役立つ情報を
知りたい！



セミナーに参加し、
モチベーションUP
につなげたい！

日々の仕事で感じるストレス対処や職場における
コミュニケーションなど、働く上で役立つ様々な
セミナーを開催します。

ストレス対処力UPセミナー

チラシも要チェック! →



6 / 8 (土) 10:30 ~ 12:00 【場 所】三田市総合福祉保健センター 第1研修室

【持ち物】筆記用具 【定員】6名 【申込】来所・電話・FAX・メールにて受付

※終了後、ステップアップ相談（1枠30分）を実施します。相談希望の方は、お早めにお伝えください。

就職が決定したその後も、さんだサポステはキャリアアップを目指すあなたを
サポートします!ぜひ、活用して下さいね。





月	火	水	木	金	土	日
ブログもチェック! 参加者募集やセミナーレポートなど、 さんだサポステの最新情報を配信中! <input type="text" value="さんだサポステ"/> <input type="button" value="検索"/>					1 休所日	2 休所日
3 キャリア相談	4	5 出張キャリア相談 (キッピーモール)	6 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	7 キャリア相談	8 休所日 ステップアップ セミナー	9 休所日
10 キャリア相談	11	12 出張キャリア相談 (キッピーモール)	13 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	14 キャリア相談	15 休所日	16 休所日
17 キャリア相談 Excel活用コース	18 出張キャリア相談 (三木市)	19 出張キャリア相談 (キッピーモール)	20 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	21 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	22 休所日	23 休所日
24 キャリア相談	25 出張キャリア相談 (丹波篠山市)	26 出張キャリア相談 (キッピーモール)	27 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	28 キャリア相談	29 休所日	30 休所日

就職につながる! パソコンスキルアップ講座 **Excel 活用コース**

作業効率がよりアップする Excel の使い方を習得するための一歩進んだ応用講座です。
 関数とピボットテーブルを中心とした、より実践的な内容を短時間でマスターすることを目指します!

6/17 (月) 13:00 ~ 17:00

対象 39歳までの求職活動中の方

定員 7名

会場 三田市商工会館内

申込締切 6/14(金) 13:00

三田市外でも **出張相談** 実施中!

予約優先につき、相談希望の方は、なるべく前日までにお問い合わせください。



《加東市出張相談》

場所 社福祉センター 2階会議室
実施日 毎月第3金曜日
時間 13:00 ~ 13:50
 14:00 ~ 14:50
 15:00 ~ 15:50

《三木市出張相談》

場所 サンライフ三木 1階
実施日 毎月第3火曜日
時間 13:00 ~ 13:50
 14:00 ~ 14:50
 15:00 ~ 15:50

《丹波篠山市出張相談》

場所 篠山市民センター 研修室①
実施日 毎月第4火曜日
時間 13:00 ~ 13:50
 14:00 ~ 14:50
 15:00 ~ 15:50

39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営: 一般社団法人 キャリアエール [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<https://career-yell.jp/>

履歴書などの添削
 面接対策など
 気軽に相談して
 ください!

