



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2019年
2月号

2月に入り、寒さがますます厳しくなってきました。体調に気を付けながら、就職活動を進めていきましょう！
さて、今月号は、「定着・ステップアッププログラム」を大特集！サポステでは、働き始めてからのサポートも行っています。

働き始めてからの さらなる**一歩**をフォローアップ！ **定着・ステップアッププログラム**

利用対象▶▶▶さんだサポステを利用して、現在は就労中の方（39歳まで）

サポステを利用しながら、就職活動を進め、



① 無事に採用が決まりました！ でも…



② そんなあなたにお知らせです！

サポステでは、
就職決定後も、職場定着や
キャリアアップに向けて
継続的にフォローアップを実施！

③

働き始めてからの相談はもちろん、



④ セミナーや懇親会なども開催しています。



⑤ みなさん、ぜひ活用してくださいね！

サポート内容

職場への定着支援
電話や面談等による個別サポート。
新しい環境に慣れ、続けていく自信が
持てるよう、“働くあなた”をバックアップ！

ステップアップキャリア相談
より安定した雇用形態での就労を目指す
方、資格取得を考えている方等、これ
からのキャリアアップに向けた個別相談。

サポステ卒業者 MEETS
サポステを利用後、現在は就労中の方
同士が集う交流会。意見交換を通して、
モチベーションアップにつなげます。

ステップアップセミナー
日々の仕事で感じるストレスの対処や
職場におけるコミュニケーション等、
働く上で役立つ様々なセミナーを開催！

卒業者に質問！ Q.働く中で困っていることってどんなこと？

- ・上司ともう少し上手くコミュニケーションがとれたら…。
- ・給与面や就労時間など、将来を考えると不安。
- ・新しい業務が増えて、仕事を覚えるのが大変。 etc…

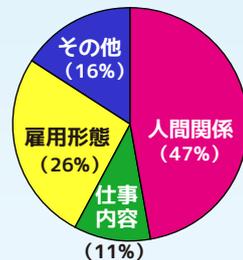
▶▶ そんな時は、サポステでの相談がおすすめ！

【利用者の感想】

- ・一人で抱えていたけれど、話すことで気持ちが楽になった。
- ・伝え方を工夫すると、コミュニケーションが上手くとれるようになった。
- ・今後のキャリアプランがより具体的になり、モチベーションがUP！

Q.MEETS やセミナーに参加した感想を教えてください！

- ・様々な業種の人と情報共有が出来てよかった。
- ・同じような境遇の人と話せるいい機会だった。仕事の話だけでなく、休みの日の過ごし方や息抜きの方法なども聞けたので参考になった。
- ・ストレス対処のセミナーに参加し、これまでの出来事を整理したことで、今後に活かせる新たな気づきがありました。



第4回

サポステ卒業者 MEETS

2月23日(土) 10:00~12:00

【場 所】三田市まちづくり協働センター（キッピーモール6階）
会議室3 【持ち物】筆記用具 【定 員】8名

【申 込】来所・電話・FAX・メールにて受付

※終了後、ステップアップ相談（1枠30分）を実施します。相談希望の方は、申込時にお伝えください。



月	火	水	木	金	土	日
合同就職面接会 in 川西 【日時】2月14日(木) 13:30~16:00 (受付 13:00~15:30) 【場所】アステ川西6階 アステホール				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (川西市)	6 出張キャリア相談 (キッピーモール)	7 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	8 キャリア相談	9 休所日	10 休所日
11 休所日 (建国記念の日)	12	13 出張キャリア相談 (キッピーモール)	14 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) 合同就職面接会 in 川西	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) 三田地域合同就職面接会	16 休所日	17 休所日
18 キャリア相談	19 出張キャリア相談 (川西市)	20 出張キャリア相談 (キッピーモール)	21 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	22 キャリア相談	23 休所日 サポステ卒業生 MEETS	24 休所日
25 キャリア相談	26 パソコンスキルアップ講座	27 出張キャリア相談 (キッピーモール)	28 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) パソコンスキルアップ講座	三田地域合同就職面接会 【日時】2月15日(金) 13:00~15:30 (受付 12:30~15:00) 【場所】三田市まちづくり協働センター 多目的ホール		

就職につながる! パソコンスキルアップ講座

仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身につけることを目指します。

【日程】2/26(火)、28(木)、3/1(金)、4(月) 【時間】13:00~17:00

【対象】39歳までの求職活動中で、全日程参加出来る方 【定員】7名 【会場】三田市商工会館内

スキル不要・興味必要!

ITスキルアップ講座



定員は
7名です。
申込はお早めに!

超小型コンピュータ micro:bit でプログラミングを体験し、仕事で活かせる IT スキルを身につけよう!

3/12(火) 13:00~17:00

【講師】元 SE 経験者 (キャリアコンサルタント)

【対象】39歳までの求職活動中の方

【会場】三田市商工会館内

就職につながる! パソコンスキルアップ講座 Excel 活用コース

作業効率がよりアップする Excel の使い方を習得するための一歩進んだ応用講座です。

3/15(金) 13:00~17:00

【対象】39歳までの求職活動中の方 【定員】7名 【会場】三田市商工会館内

関数とピボットテーブルを中心としたより実践的な内容を短時間でマスターすることを目指します!



39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓ (参加無料)

さんだ若者サポートステーション

運営: NPO法人こうべユースネット [厚生労働省事業]

受付時間 (月~金) 9:30~17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<http://saposute.sblo.jp/>



履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
ください!