サポステク(ムス)2019 1月

あけましておめでとうございます!いよいよ新しい1年の始まりです。「気持ち新たに就活を始めたい!」という人に向け、今月号は、さんだサポステの利用についてお伝えします。

さんだサポステを活用して働く自分へスタートしよう!

~サポステとは?~

地域若者サポートステーション (通称:サポステ) は、厚生労働省委託の支援機関です。さんだサポステでは、働きたい思いをもつ 15 ~ 39 歳の若者に対し、就労に向けたさまざまなサポートを行っています。



利用の流れ

まずは、電話か来所にて気軽にお問合せください。

◆電話で…

▶▶ 079-565-9300 △



◆来所で…



でんなところか 行ってみよう! 直接の来所も OK !

■ 初回相談

今のあなたの悩みを聞かせてください。 あなたの思いにあったサポステの活用方法を 一緒に考えます。(より適切な支援機関の情報提供を行う場合もあります)



■ 個別相談

一人ひとりとじっくり向き合い、 あなたの『働く』に向け 進めていくために、 専門スタッフが向き合います。

1回50分(予約制)

■ セミナー・プログラム

「働くこと」に関するさまざまなセミナーやプログラムを随時開催!

- ◆ ハローワーク活用講座
- ◆ パソコンスキルアップ講座
- ◆ 職業適性セミナー
- ◆ 職場体験プログラム etc…



開催の最新情報に ブログを CHECK!

さんだサポステ

Q 検索

■ 定着・ステップアッププログラム

進路が決定した後も、職場定着やキャリアアップに向けて、継続的にフォローアップします! (39歳まで)

利用者の声

(30代・男性)

就労経験が少なく、自分に自信がもてず にいましたが、プログラムへの参加を 通して、共に頑張る仲間の刺激を受け、 応募への一歩を踏み出すことができました。 (20代・女性)

面接の様子を客観的にみてもらえた おかげで、自分の改善点に気づき、 本番では、練習通りに自分の思い を伝えることができました。 (20代・男性)

今後の方向性に迷いがありましたが、 相談の中で明確にしていくことができま した。一人で考えると行き詰ってしまう ので、思い切って相談に来てよかった。

1月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 休所日 (元日)	2 休所日	3 休所日	4 休所日	5 休所日	6 休所日
7 キャリア相談	8	9 出張キャリア相談 (キッピーモール)	10 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	11 キャリア相談	12 休所日	13 休所日
14 休所日 (成人の日)	15 出張キャリア相談 (川西市)	16 出張キャリア相談 (キッピーモール)	17 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	18 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市)	19 休所日	20 休所日
21 キヤリア相談 模擬面接セミナー WORK FIT はじめの一歩 A	22	23 出張キャリア相談 (キッピーモール)	24 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) WORK FIT はじめの一歩 B	25 キャリア相談	26 休所日	27 休所日
28 キャリア相談	29	30 出張キャリア相談 (キッピーモール)	31	今月のオープンサラ		PEN

動き出すきっかけがつかめず、 一人で悩んでいる方等を対象に、 通して、"自分らしさ" を再発見することで、 就労に向けての一歩を踏み出すことを目的としたプログラムです。

【プログラム A】

【プログラムB】

 $24_{(*)}$ 13:00 \sim 15:00

【対 象】39歳までの求職中の方 ※原則として、2日とも参加できる方 【定員】6名

【申込締切】1/18(金)17:00 【場 所】さんだサポステ相談ルーム 【持ち物】筆記用具

採用担当者の視点や面接のポイントをおさえ、 シミュレーションを行います。 実践を振り返り、 自信を持って本番に挑みましょう!

$_{(f)}$ 10:00 \sim 12:00

【定員】6名 【対 象】就職活動に悩む39歳までの方

【持ち物】筆記用具、応募書類(あれば) 【場 所】さんだサポステ相談ルーム

【申込締切】1/18(金)17:00 【服 装】面接にふさわしい服装

39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

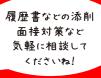
[厚生労働省事業

(月~金)9:30~17:30 受付時間

土曜·日曜·祝日·年末年始 休所日

079-565-9300

面接対策など え軽に相談して





〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階 http://saposute.sblo.jp/

