



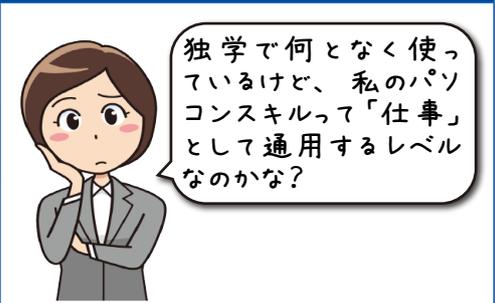
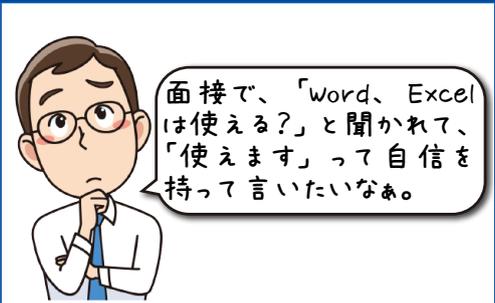
# 月刊 サポステタイムス

2018年  
6月号

本格的な夏まで、あと少し。今月号では、暑くなる前に就活に一步踏み出したい！という人に向けて、大好評の「パソコンスキルアップ講座」を特集します。パソコンスキルに自信をつけて積極的な求職活動につなげたい方やパソコン基礎力を身に付けて応募先の幅を広げたい方などは要チェックです！

## 就職につながる！！パソコンスキルアップ講座

こんなときは、さんだサポステのパソコンスキルアップ講座へ！！



### どんな講座なの？

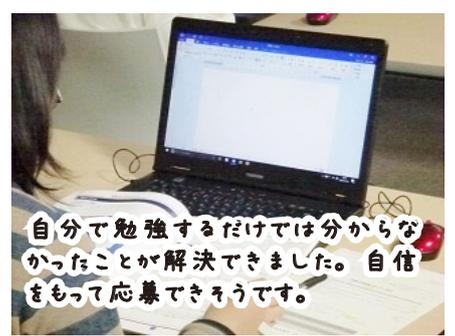
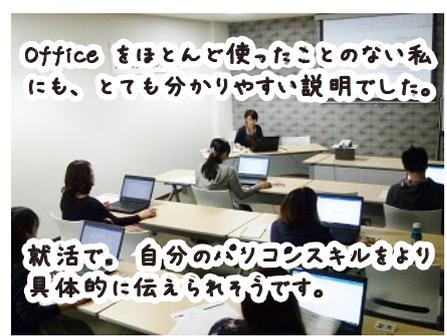
最新のソフトを使って Windows の基本的な使い方や Word、Excel、PowerPoint の基礎を 4 日間の講座で学びます。仕事でよく使用される文書を実際に作成しながら、就活や職場で役立つ操作方法を身につけることを目指します。

- PC 入門**  
Windows10 の基礎
- Word 基礎**  
社外文書作成
- Excel 基礎**  
基本的な関数を使った  
計算式やグラフ作成
- PowerPoint 基礎**  
見栄えのする発表資料作成

### 使用ソフト

Windows10、Office2016

### これまでの講座の様子



### 受講までの流れ

6月の開催は  
12(火)、15(金)、19(火)、22(金)

#### STEP①

電話または来所にて、講座説明会の予約をお取りください。講座説明会は随時開催しています。(所要時間：50分程度)

#### STEP②

講座説明会にて、当講座の趣旨を説明し、**サポステ利用登録**を行います。あなたの受講目的やパソコンスキルを確認後、正式に受講申込みが完了します。

#### STEP③

いよいよ講座開始！  
サポステの様々な就労支援メニューとパソコン講座を組み合わせ、就職活動をパワーアップさせましょう！



月	火	水	木	金	土	日
働き始めてからの ストレス対処力UPセミナー 6/30(土) 参加者募集中!				1 キャリア相談	2 休所日	3 休所日
4 キャリア相談	5 出張キャリア相談 (川西市)	6 出張キャリア相談 (キッピーモール)	7 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	8 キャリア相談	9 休所日	10 休所日
11 キャリア相談	12 パソコンスキルアップ講座	13 出張キャリア相談 (キッピーモール)	14 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	15 キャリア相談 出張キャリア相談 (加東市) パソコンスキルアップ講座	16 休所日	17 休所日
18 キャリア相談	19 出張キャリア相談 (川西市) パソコンスキルアップ講座	20 出張キャリア相談 (キッピーモール)	21 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	22 キャリア相談 パソコンスキルアップ講座	23 休所日	24 休所日
25 キャリア相談 就活ビギナーズプログラム	26	27 出張キャリア相談 (キッピーモール) 就活ビギナーズプログラム	28 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	29 キャリア相談	30 休所日 ステップアップ セミナー	

第1期

## 就活ビギナーズプログラム

参加者募集中!!

働くために必要な力を身につけていくために、様々なグループワークや実践的な活動を行います。

**対象** 15～39歳までの就労支援を希望する方

**会場** さんだサポステ相談室 他

**日程** 6/25(月)～7/31(火) 毎週 月曜・水曜

**時間** 10:00～12:00

※プログラム開始後の参加希望についてはお問合せください。曜日や時間帯は多少変動する場合があります。

さんだサポステ×マイクロソフト協働事業



## 就職につながる!! パソコンスキルアップ講座

締切  
6/8(金)

**対象** 39歳までの求職活動中で全日程参加出来る方(定員7名)

**会場** 三田市商工会館内

**日程** 6/12(火)、15(金)、19(火)、22(金)

**時間** 13:00～17:00

39歳までの若者のための就労相談窓口

申込・問合せはコチラへ↓

### さんだ若者サポートステーション

運営：NPO法人こうべユースネット [厚生労働省事業]

**受付時間** (月～金) 9:30～17:30

**休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階  
<http://saposute.sblo.jp/>



履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
くださいね!

