ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊 サポステタイムス

2018年 5月号

風薫る五月、 鯉のぼりが勢いよく泳ぐ季節になりました！　さんだサポステでは、 働くために必要な力を仲間と共に身につけ一歩踏み出す、約６週間の継続支援プログラム『就活ビギナーズプログラム』を今年度も開催します。「働くために自信をつけたい！」と考えている人、 必見。

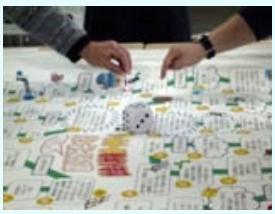
”働くために” 就活ビギナーズプログラム から始めよう！

自己理解

様々な自己理解ワークから自分自身を知り、自分の力が活かせそうな仕事は何か？自分のやりがいは何か？を考えます。

参加者の声　将来の目標を明確にして、やりがいを理解しているかどうかで仕事に対する熱意が違ってくると思った。

コミュニケーション



ゲームやコミュニケーションワーク等プログラム全般から、他者との関わり方や距離感をつかみ自信につなげます。

参加者の声　グループワークをした後は、自分の心と身体の緊張感が解れた感覚があり、場の雰囲気も和んだ感じがした。

職業理解

ハローワーク活用講座や応募書類の作成・面接対策など、実践を通してさらに自分に合った仕事を自分で選択していきます。

参加者の声　何事も経験すれば自信につながる。 経験が知識になって自分の中に残り自信に変わると感じた。

ビジネスマナー

身だしなみ・挨拶・言葉づかい等、基本的な態度をはじめとして、報連相の大切さ、社会人として相手の立場に立った振る舞いを意識します。

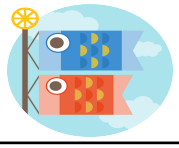
参加者の声　簡単に思えることも改めて考えて見ると、細かな部分が出来ていないと気づけた。

個人ワークやグループワークなど、 実践的な活動を行いながら、『働く自分』へ自信を持って進んでいくための約６週間の通所型継続支援プログラムです。 同じような思いを持つ仲間と共にかかわりながら、 働く自分に向けてここからはじめてみませんか？

６月から１期の開催がスタートします。 詳細は決まり次第チラシやブログでお知らせします。
今の自分に自信をつけて就活したいあなたの参加をお待ちしています。

サポステでは一人ひとりにあったサポートであなたの「働きたい」を応援します。 まずはお気軽にお電話・来所にてお問い合わせください。

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1 出張相談 （川西市）	2 出張相談 （キッピーモール）	3 休所日 （憲法記念日）	4 休所日 （みどりの日）	5 休所日 （こどもの日）	6 休所日
7 キャリア相談	8	9 出張相談 （キッピーモール）	10 出張相談 （フラワータウン） オープンサポステ（午前）	11 キャリア相談	12 休所日	13 休所日
14 キャリア相談	15	16 出張相談 （キッピーモール）	17 出張相談 （ウッディタウン）	18 出張相談 （加東市）	19 休所日	20 休所日
21 キャリア相談	22 出張相談 （川西市）	23 出張相談 （キッピーモール）	24 出張相談 （フラワータウン） オープンサポステ（午前） 職業適性セミナー	25 キャリア相談	26 休所日 卒業者MEETS	27 休所日
28 キャリア相談	29	30 出張相談 （キッピーモール）	31 第一印象を コントロールして 自分に合う仕事に就こう！	働く中で感じる“今の思い”を話してみませんか？ サポステ卒業者MEETS　5月26日（土） 10:00～12:00 場　所：三田市民センター　3階会議室 （三田町22番地19号）		

ハローワーク三田 × さんだサポステ共催セミナー

仕事選びに役立つ！ 職業適性セミナー

場　所：ハローワーク三田　2階会議室
対　象：39歳までの求職中の方
持ち物：筆記用具（HB鉛筆2本）
申　込：電話か来所でさんだサポステへ
定　員：8名
※要事前申込　【5月23日（水）17時締切】

5月24日（木）　13：30～15：00

※13:20集合（遅れると受講できなくなります）

職業適性検査を通して、能力面からみた自分の適性を見つめ直してみましょう。

ハローワーク三田 × さんだサポステ共催セミナー

第一印象をコントロールして 自分に合う仕事 に就こう！

場　所：ハローワーク三田　2階会議室
対　象：39歳までの求職中の方
持ち物：筆記用具
服　装：面接にふさわしい服装
申　込：電話か来所でさんだサポステへ
定　員：8名
※要事前申込　【5月30日（水）17時締切】

5月31日（木）　13：30～15：30

面接では応募者の何を見ているのでしょう。
採用担当者の視点や面接のポイントを知り自分のよさを見つけましょう。

申込・問合せはコチラへ↓

39歳までの若者のための就労相談窓口

さんだ若者サポートステーション

運営：NPO法人こうべユースネット［厚生労働省事業］

受付時間　（月～金）9:30～17:30
休所日　土曜・日曜・祝日・年末年始
TEL　079-565-9300

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね！

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
http://saposute.sblo.jp/

次号もお楽しみに！