



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



# サポステタイムス

2016年  
12月号

12月に入り、今年も残すところあとわずかになりましたね。

2016年最後のサポステタイムスは、“サポステ卒業者 MEETS”を大特集！ MEETSの様子や参加者の声などをお届けします。

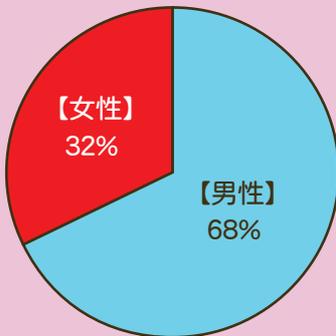


## グラフで見る！知る！サポステ卒業者 MEETS

### サポステ卒業者 MEETS とは…

サポステを利用したあと、現在仕事に就いている人たちが集い、働きながら感じていることや将来のことなど日頃の思いを共有できる場とした交流会です。

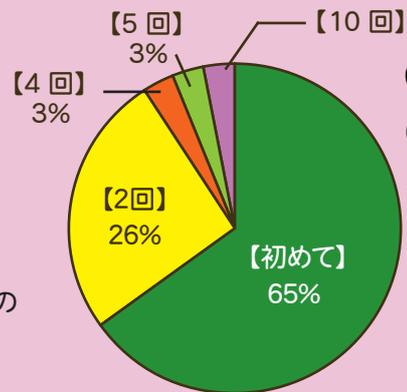
平成26年度から開始し、先月11/26（土）の開催で累計10回目を迎えました。



知りたい！

#### Q. 参加者の男女比は？

A. 開催回数によって変わりますが、男性の参加の比率が少し高めです。男性も女性もたくさんの方の参加をお待ちしています。



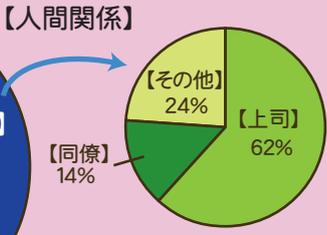
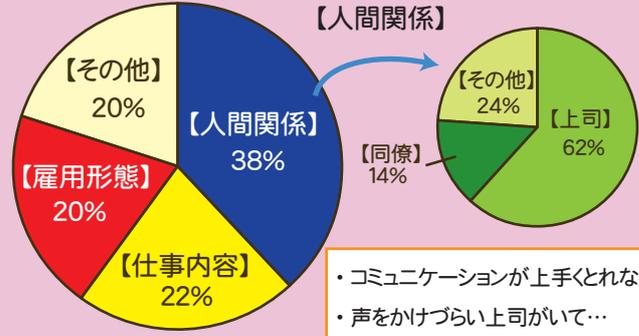
知りたい！

#### Q. 初めての参加でも大丈夫？

A. 毎回、初参加の方もたくさんいるので気軽に参加してくださいね。中には、過去のMEETS全てに参加されている方も！

知りたい！

#### Q. 働くみんなはどんなことで悩んでいるの？



・コミュニケーションが上手くとれない。  
 ・声をかけづらい上司がいて…  
 ・自分の意見が言いづらい。 etc…

#### 【仕事内容】

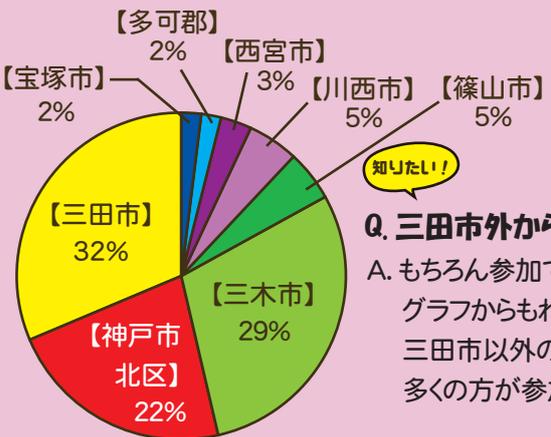
・覚える仕事がたくさんあって…  
 ・周りのスピードについていくのが大変。  
 ・仕事を任せられ、嬉しいけど少し不安。 etc…

#### 【雇用形態】

・今の働き方でいいのかな…  
 ・正社員登用に向けて頑張らないと。  
 ・長く働ける仕事に転職しようかな… etc…

#### 【その他】

・自分の体調に合わせて働きたい。  
 ・今後のスキルアップについて  
 ・モチベーションを維持し続けるために他の人はどうしてるの？  
 ・給料がもう少し上がればいいなあ…  
 ・いい息抜きの方法があれば知りたい。  
 ・要領よく仕事をこなすにはどうすればいいんだろう？ etc…



知りたい！

#### Q. 三田市外から参加してもいい？

A. もちろん参加できます。グラフからもわかるように三田市以外の地域からも多くの方が参加しています。



### 参加者の声

- ・家族や友人には話づらいこともここでは話せる！
- ・アドバイスを受けて、転職する決心がついた！
- ・色々な考えが聞けて、新たな発見があった！
- ・様々な職種の人と話すことで、視野が広がった！

etc…

次回のMEETSは、2017年3月25日（土）です。みなさんの参加をお待ちしています！

# 12月の予定



月	火	水	木	金	土	日
<b>お知らせ</b> 年末年始は以下の通り休所します <b>2016/12/28(水)～2017/1/4(水)</b>			1 出張相談 (ウッディタウン)	2 キャリア相談	3 休所日	4 休所日
5 キャリア相談 職場でのコミュニケーション アップ講座	6	7 出張相談 (キッピーモール)	8 出張相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	9 キャリア相談	10 休所日	11 休所日
12 キャリア相談	13	14 出張相談 (キッピーモール)	15 出張相談 (ウッディタウン)	16 キャリア相談	17 休所日	18 休所日
19 キャリア相談	20	21 出張相談 (キッピーモール)	22 出張相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	23 休所日 (天皇誕生日)	24 休所日	25 休所日
26 キャリア相談	27	28 休所日	29 休所日	30 休所日	31 休所日	

## 職場でのコミュニケーション講座

ゲーム形式で「職場でのコミュニケーション」に必要なスキルを体感しながら、組織における自分の役割を知り、その個性を社会の中でどう生かせるのか、一緒に考えてみましょう。



**日時** 12月5日(月) 14:30～16:30

**場所** 三田市商工会館4階研修室3

**対象** 就職活動に悩む39歳までの方

**持ち物** 筆記用具

**定員** 8名

～セミナー内容～

- 組織を動かす機能とは
- 集団の中の自分とは
- ゲームで実践!  
「おもしろレジャーランド」

39歳までの若者のための就労相談窓口

各セミナーの申込・問合せはコチラへ↓(参加無料)

### さんだ若者サポートステーション

運営：NPO法人こうべユースネット [厚生労働省事業]

**受付時間** (月～金) 9:30～17:30

**休所日** 土曜・日曜・祝日・年末年始

**TEL** 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階  
<http://saposute.sblo.jp/>



履歴書などの添削  
面接対策など  
気軽に相談して  
ください!

