



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2016年
8月号

毎日暑い日が続いていますが、夏バテなどしていませんか？さんだサポステは、お盆も開所しています。暑さに負けず、マイペースに進めましょう！さて、今月号は、9月より第2期がスタートする2ヶ月間の「ファーストステッププログラム」を大特集！あなたも“今の自分”からステップアップしてみませんか？

特集 ファーストステッププログラム

ファーストステッププログラムとは？



2ヶ月間の通所型支援プログラムです。働くことに向けた様々なプログラムや就労体験などを通して、仲間とともに“働く自分”への一歩を踏み出すプログラムです。

ココがスタート！



こんな人にオススメ

- 自信を持って就活を進めたい！
- グループワークでコミュニケーション力をUPさせたい！
- 社会に出るために必要な力を身につけたい！

参加者の声



就職に向けてより真剣に考えるようになった。就労体験初日は覚える事に精一杯だったが、徐々にスピードを意識しながら動けるようになった。

他の人の気遣いに触れ、自分自身の発言や行動を見直すことが出来た。他の人の考え方を知るいい機会になった。



◆主なプログラム例 ※状況により変更が生じる場合があります



自己理解ワーク



社会人体験ボードゲーム



ボランティア体験

「働く」ことに向けた
社会人マナーも実践！



仲間がいるから
視野が広がる！



ハローワーク活用講座



コミュニケーションワーク



就労チャレンジ体験

第2期 ファーストステッププログラム 参加者募集中！

【期 間】2016年9月より開始（週2日）
 【時 間】9：30～12：00
 【場 所】さんだ若者サポートステーション、他

【対 象】15歳～39歳までの就労支援を希望する方
 【定 員】6名（参加無料）

※プログラムによっては曜日や時間が異なる場合があります
開催曜日や期間の詳細はお問合せください



「ファーストステッププログラムについて詳しく知りたい！」という方はお気軽にお問合せください

8月の予定

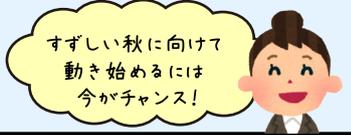


今月のオープンサポステは
25日です!

10:00～12:00の間、入口を開放し、
利用方法などの説明を行っています



月	火	水	木	金	土	日
1 キャリア相談	2	3 出張相談 (キッピーモール)	4 出張相談 (ウッディタウン)	5 キャリア相談	6 休所日 サポステ卒業者 MEETS	7 休所日
8 キャリア相談	9	10 出張相談 (キッピーモール)	11 休所日 (山の日)	12 キャリア相談	13 休所日	14 休所日
15 キャリア相談	16	17 出張相談 (キッピーモール)	18 出張相談 (ウッディタウン)	19 キャリア相談	20 休所日	21 休所日
22 キャリア相談	23	24 出張相談 (キッピーモール)	25 出張相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前)	26 キャリア相談	27 休所日	28 休所日
29 キャリア相談	30	31 出張相談 (キッピーモール)	さんだサポステは  お盆も開所しています!			



参加者募集中のプログラム ※詳細はチラシやブログをチェック!

第2回 サポステ卒業者MEETS

働く中で感じる“今の思い”を話してみませんか?

2016年
8月6日(土) 10:00～12:00

- 【場 所】三田市総合福祉保健センター 第一研修室
- 【対 象】以前サポステを利用し、現在は就労中の方(39歳まで)
- 【定 員】8名
- 【持ち物】筆記用具(参加無料)

次回のMEETSは
11月19日(土)開催予定!

自立就職支援セミナー

知っておきたい! 就活新常識

～わが子のよりよいサポーターになるために～

2016年
9月30日(金) 13:30～15:00

- 【場 所】三田市まちづくり協働センター(キッピーモール6階) 多目的ホール3
- 【対 象】39歳までの職業的自立に向けて悩む若者やその家族
- 【定 員】30名(参加無料)
- 【主 催】さんだ若者サポートステーション、三田市、兵庫県、ひょうご・しごと情報広場

※セミナー終了後、専門相談員による個別相談会も実施します
(セミナー・個別相談ともに要予約)

39歳までの若者のための就労相談窓口

セミナーやプログラムの申込み・問合せはさんだサポステまで!

さんだ若者サポートステーション

運営: NPO法人こうべユースネット [厚生労働省事業]

受付時間 (月～金) 9:30～17:30

休所日 土曜・日曜・祝日・年末年始

TEL 079-565-9300

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階
<http://saposute.sblo.jp/>

履歴書などの添削
面接対策など
気軽に相談して
くださいね!

