



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイルズ

2016年  
6月号

発行：さんだ若者サポートステーション

6月に入り、本格的な夏まであと少しとなりました。「暑くなる前に何か始めたい!」と思っているあなたへ  
今月号は2ヶ月間の継続支援プログラム「ファーストステッププログラム」をご案内。  
働くことに向けた様々な体験を通して、“今の自分”からステップアップしよう!

6/6月  
スタート!

“働く自分”に向かって!

## ファーストステッププログラム



### ファーストステッププログラムとは?

2ヶ月間の通所型支援プログラムです。“働くこと”へ自信を持って  
進んでいけるようさまざまなグループワークや実践的な活動を行います。

働きたいけど、自信がもてない

コミュニケーションが苦手な...

働いた経験が少なくて不安

ここからの  
→ **一歩**を  
ふみだそう!

参加者募集  
『働くチカラ』をひきだす2ヶ月間  
**ファーストステッププログラム**  
対象 15~39歳の就労支援を希望する方  
✓ 働きたいけど、自信がもてない。  
✓ コミュニケーションが苦手な...  
✓ 働いた経験が少ないので不安。  
“今の自分”を変える  
一歩を踏み出そう!  
開催日程 2016年 6月6日 (月) より開始  
曜日・時間 月・木曜日の週2日 9:30~12:00  
定員 6名 (参加無料)  
※開催期間中は就業支援センターにて開催いたします

### ~2ヶ月間のプログラム例~



【開催日程】 2016年6月6日(月)より開始 (※開催期間の詳細はお問合せください)

【曜日・時間】 月・木曜日の週2日 9:30~12:00  
(※プログラムによっては曜日・時間が異なる場合があります)

【対象】 15歳~39歳の就労支援を希望する方

【定員】 6名(参加無料)

【申込】 来所・電話にて受付

※プログラム開始後の参加希望についてはお問合せください



あなたの「働くチカラ」を引き出し、次のステップへ進もう!


裏面もご覧下さい→

# 6月の予定

月	火	水	木	金	土	日
		1 出張キャリア相談 (キッピーモール)	2 出張キャリア相談 (ウッディタウン)	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 キャリア相談 ファーストステップ	7	8 出張キャリア相談 (キッピーモール)	9 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) ファーストステップ	10 キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 キャリア相談 ファーストステップ	14	15 出張キャリア相談 (キッピーモール)	16 出張キャリア相談 (ウッディタウン) ファーストステップ	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 キャリア相談 ハローワーク 活用講座 ファーストステップ	21	22 出張キャリア相談 (キッピーモール)	23 出張キャリア相談 (フラワータウン) オープンサポステ(午前) ファーストステップ	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 キャリア相談 ファーストステップ	28	29 出張キャリア相談 (キッピーモール)	30 ファーストステップ	今月のオープンサポステは  <b>9日、23日</b>		



セミナー情報やレポートなどブログでも更新中！  
チェックしてみてくださいね♪

さんだサポステ 

<http://saposute.sblo.jp/> 

ハローワーク三田×さんだサポステ共催セミナー

## ハローワーク活用講座

**6/20 (月)**  
**10:00~12:00**

- 【場 所】 ハローワーク三田 (9:50 さんだサポステ集合)
- 【対 象】 概ね 35 歳までの求職者
- 【定 員】 8 名 (参加無料)
- 【持ち物】 筆記用具
- 【申 込】 [さんだサポステ](http://saposute.sblo.jp/)へ電話か来所で受付

就活の視野を

ぐんぐん↑ 広げよう！



39 歳までの若者のための就労相談窓口

↓セミナーの申込み、お問合せはさんだサポステまで

### さんだ若者サポートステーション

運営：NPO法人こうべユースネット [厚生労働省事業]

**開所時間** (月～金) 9:30～18:00

**休館日** 土・日・祝・年末年始

**TEL** 079-565-9300

<http://saposute.sblo.jp/>

〒669-1531 三田市天神1丁目5番33号 三田市商工会館1階

履歴書などの添削  
面接対策など  
お気軽に相談して  
くださいね！

