

# 「はじめの一步」 プログラムA&B

RECRUIT WORK FIT

ひとりで不安を抱えていませんか

今の状況に漠然とした不安はあるけど、  
うごきだすには不安や怖さがあったり、  
きっかけが掴めなかったりしませんか？



だいじょうぶ。本プログラムで仲間と一緒に取り組み  
「はじめの一步」を踏み出すヒントを得よう！

プログラムAとは・・・

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」を発見し合うプログラムです。

プログラムBとは・・・

仲間と一緒に共同作業に取り組み「らしさ」を見つけあうプログラムです。

日 時

プログラムA：9月19日（水）13：00～15：00

プログラムB：9月26日（水）13：00～15：00

※終了時間は多少変動する可能性があります。

場 所

さんだ若者サポートステーション 相談室

対 象

39歳までの求職中の方（定員6名）

※原則として、2日とも参加できる方

申込方法

電話か来所で受付

問合せ先

さんだ若者サポートステーション

TEL：079-565-9300（月～金）9：30～17：30

締 切

9月14日（金）17：00

参加には  
さんだサポステへの  
利用登録が必要です