

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊

サポステタイル

2019年
8月号

今月号は「働きたいけど、経験が少なくて働く自分がイメージできない」「実際の職場を体験して応募先を広げるきっかけにしたい」そんなお気持ちがある39歳までの方に向けて『職場体験プログラム体験レポート』を特集します！

Report

職場体験プログラム

職場体験プログラムとは

39歳までの若年無業者が受入事業所で一定期間の就労を体験し、「就職」に向けて新たな可能性を見出すプログラムです。西宮市および近隣市にある事業所で、1日4時間以上、1週間～3ヶ月で実際の業務を体験します。(詳細は面談にて決定します)



食品工場



での職場体験

体験レポート

今回の体験者は20代の男性。これまで働いた経験が少ないため働くことに自信がもてないという思いがありました。そこで、働く経験を積み、将来の選択をする上での参考にしたいと職場体験への参加を決意。初日はサポステスタッフも同行。業務全体についての研修を受け現場へ！社員の方、先輩スタッフに手順を教わり指定された棚へ商品を仕分ける作業から体験スタート！「思った以上に体力を使い、後半は集中力が持たないかとも思いました。まずは慣れるところから始めたい」と初日を終えた感想を聞かせてくれました。また、担当社員の方から「ミスも少なく頑張っている」との励ましも受けながら3週間の体験に取り組むことができました。

体験者の声

初日は体力的にすごく大変でした。慣れない環境で続けていくことができるのか不安でした。2日目以降は、疲労は少なくなりやっていけそうと思えるようになりました。現場の方々はずごく優しく分からないことがあれば丁寧に教えてくださったので非常に助けられました。体験中は、指定の個数だけ商品を手取るようにしてミスを予防できるよう工夫しました。また、社員の方からの「他の人と自分を比べずに自分のペースで、正確さを大切にしてください」という言葉で、すごく気持ちが楽な状態で行うことができました。ミスもありましたが良い経験になりました。この経験を踏まえて、今後どのような道へ進むかを考えていきたいです。



体験までのながれ

1. 申し込み

まずは、サポステまでお問い合わせください。面談日時を決めます。



「職場体験について知りたいのですが」とお伝えください。

2. 面談

目的や希望などを相談。体験先や日程調整を行います。



3. 事前研修

体験内容を確認し、当日の服装や持ち物、スケジュールなど体験時の必要事項をしっかりチェックします！



4. 職場体験スタート

実際の就労を体験し働くイメージをつかみます。
※賃金は発生しません
※体験時間や期間は体験先により異なります



5. 振り返り面談

体験終了後、実際の就労体験を気づいたことや心境の変化について振り返りを行い、今後の就活に向けての準備をしていきます！



8月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
			1 西宮北口 サテライト相談 パソコン講座	2 キャリア相談 こころの相談	3 休所日	4 休所日
5 西宮北口 サテライト相談	6 キャリア相談 パソコン講座	7 キャリア相談 パソコン講座	8 西宮北口 サテライト相談 パソコン講座	9 キャリア相談	10 休所日	11 休所日 山の日
12 休所日 振替休日	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 西宮北口 サテライト相談	16 キャリア相談	17 開所日	18 休所日
19 西宮北口 サテライト相談 ハローワーク 活用講座	20 キャリア相談 こころの相談	21 キャリア相談	22 西宮北口 サテライト相談	23 キャリア相談	24 休所日	25 休所日
26 西宮北口 サテライト相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 西宮北口 サテライト相談	30 キャリア相談	31 休所日	

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は予約制です。初めてご利用の場合は来所か電話で受け付けします。
 ※「パソコン講座」「ハローワーク活用講座」受講希望の方は申込みが必要です。受講希望の方はお気軽にお問い合わせください。

ハローワーク西宮 × 西宮サポステ共催セミナー

就活の視野が

ぐんぐん 広がる!

ハローワーク活用講座



参加無料
要申込

「ハローワークってどんなところ?」、「どんなふうに利用すればいいのかわからない」などの疑問をお持ちの方に
 オススメ! ハローワーク担当者から直接、求人票を見るポイントなどことん活用するためのノウハウを学べるチャンス!
 当日は、サポステスタッフも同行するので初めてハローワークに行く方も安心してご参加ください♪

日時 8/19(月)
時間 13:00 ~ 15:30
場所 ハローワーク西宮

※12:55 ハローワーク西宮受付で集合

対象 39歳までの求職者
定員 10名
持ち物 筆記用具

申込 お電話または来所にて受付。
 「ハローワーク活用講座に参加したいです」とお伝えください。



サポステ利用者のうち
約45%
 がハローワークからの紹介で
 お仕事に就いています!

39歳までの若者のための
 就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】運営：一般社団法人キャリアエール



開所時間 月～金・第2土曜 9:30 ~ 18:00

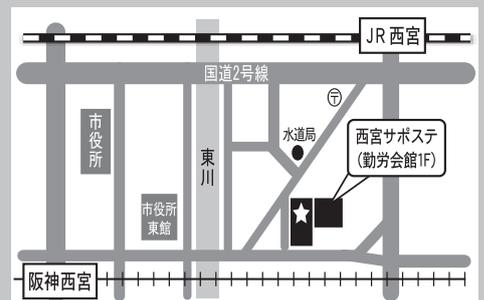
TEL 0798-31-5951

休所日 土(第2土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
 西宮市立勤労会館1階

<http://n-saposute.sblo.jp>

履歴書などの応募書類
 の添削、面接対策や
 ジョブ・カードの作成等
 お気軽に相談して
 くださいね!



▶▶▶ 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!