

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



# サポステタイムス

2018年  
7月号

発行：西宮若者サポートステーション

今月号では『あなたの“働く”をしっかりとサポート！～定着・ステップアップ相談～』をお届けします。

西宮サポステでは就職に向けての準備段階から、働き始めてからのさらなる一歩へのサポートを行っています。

## あなたの“働く”をしっかりとサポート！ ～定着・ステップアップ相談～

自分に合った仕事を探したい！

働いた経験が少なくて不安。

応募書類作成や面接が苦手。  
etc..

そんなお悩みをお持ちのあなた

サポステまでお気軽に  
お問い合わせください

個別面談では、一人一人に  
向き合いあなたの『働く』  
に向けて一緒に考えていきます。  
職場体験プログラムや様々な  
講座を通して、働くために  
必要なスキルを身につけていきます。

### 就職決定!!

就職が決定したら  
サポステまでお知らせ  
ください！

働きはじめてからのことも  
引き続きサポステで  
相談できますか？

そんな時は！

定着・ステップアップ相談

働き始めてからの  
あなたをサポートします！

### 定着・ステップアップ相談とは？

【対象】西宮サポステを利用されていた方で、  
現在就労中の39歳までの方。

【内容】働き始めてからの悩みやキャリアアップに向けた  
相談。西宮サポステ卒業者との交流会などを通じて、  
働き始めたあなたのさらなる一歩をフォローアップ  
します。

### 支援内容

#### 1. 職場への定着支援

電話や面談による個別相談サポートです。  
職場での人間関係の悩みや仕事が覚えられない等、就労  
開始後の悩みを相談してください。「働き続けられる」と  
いう自信が持てるまでサポートします。

#### 2. ステップアップキャリア相談

アルバイトから正社員を目指したいなどより安定した  
雇用形態で働きたい方や、資格取得をお考えの方のため  
の個別相談です。これからのキャリアアップの方法に  
ついて一緒に考えていきましょう。

#### 3. 卒業者 MEETS&セミナー

西宮サポステを利用したことがあり、現在はお仕事に  
就いている方々が集まります。働き始めて感じたこと、  
将来のことなど仲間と情報交換をしながら、明日から  
のモチベーションアップにつなげてもらうことを目的と  
したセミナーです。

### 第2土曜日も開所しています！



お仕事を始められてからも、継続して相談できるように  
第2土曜日も開所しています。平日の来所が難しい方でも  
気軽に来所していただけるよう体制を整えています。

# 7月のスケジュール

くわしくは Web で CHECK !

西宮サポステ 検索

月	火	水	木	金	土	日
2 西宮北口 サテライト相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談 ハローワーク 活用講座	5 西宮北口 サテライト相談	6 キャリア相談	7 休所日	8 休所日
9 西宮北口 サテライト相談	10 キャリア相談 こころの相談	11 キャリア相談	12 西宮北口 サテライト相談	13 キャリア相談	14 開所日	15 休所日
16 休所日 海の日	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 西宮北口 サテライト相談	20 キャリア相談	21 休所日	22 休所日
23 西宮北口 サテライト相談	24 キャリア相談 こころの相談 基本のマナー講座	25 キャリア相談	26 西宮北口 サテライト相談	27 キャリア相談	28 休所日	29 休所日
30 西宮北口 サテライト相談	31 キャリア相談					

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、来所か電話で受付。

※「基本のマナー講座」「パソコンスキルアップ講座」への参加には申し込みが必要です。参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。

## 就職応援セミナー

あなたの疑問をスッキリ解決!!

参加無料!  
(定員 10名)

## 基本のマナー講座

社会人として“まずこれは知っておこう!”というポイントを厳選して、ロールプレイング形式でしっかり学べる講座です。

日 程	平成 30 年 7 月 24 日(火)
時 間	10:00~12:00
対 象	概ね 39 歳までの就職を希望する若者
場 所	西宮市立勤労会館 会議室
持 ち 物	筆記用具
申 込	お電話(0798-31-5951)または来所にて受付

**備 考** ビジネススーツでなくても OK !  
※着こなしについてのアドバイスを希望される場合は  
面接に行く服装でお越しください。

## パソコンスキルアップ講座

現在求職中の、39 歳までのパソコン初心者の若者を対象としたパソコン講座です。パソコンの基礎力を身につけてより積極的な求職活動につなげていく意欲がある方の受講をお待ちしています!!

日 程	■ Word・Excel・PowerPoint コース : 4 日間 第 4 期 : 8/ 1(水)・ 2(木)・ 7(火)・ 9(木) 第 5 期 : 9/18(火)・20(木)・25(火)・26(水) 第 6 期 : 10/16(火)・18(木)・23(火)・24(水) ■ Excel 活用コース : 1 日間 第 2 期 : 9/27(木)
-----	---

**時 間** 13:00~17:00(全日程共通)  
**場 所** 西宮市立勤労会館 会議室  
**対 象** 39 歳までの求職者(定員:7名)  
**申 込** お電話(0798-31-5951)

または、来所にて「パソコン講座に申込みたいの  
ですが」とお伝えください。

39 歳までの若者のための  
就労相談窓口

## 西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】 運営:NPO法人こうべユースネット



履歴書などの応募書類の添削、面接対策やジョブ・カードの作成等、お気軽に相談してくださいね!

**開所時間** 月~金・第 2 土曜 9:30~18:00

**T E L** 0798-31-5951

**休 所 日** 土(第 2 土曜を除く)日・祝・年末年始

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号  
西宮市立勤労会館 1 階

<http://n-saposute.sblo.jp/>



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!