

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



サポステタイムス

2017年
11月号

発行：西宮若者サポートステーション

寒さが増してきましたが体調は万全ですか？今月号は『西宮サポステのホームページ活用術』を大特集！初めてご覧いただく方にも、分かりやすいように3つのケースをもとに閲覧ポイントをご紹介します！

わかり!! 西宮サポステホームページ活用術

アクセス方法について

1. 検索する

西宮サポステ

2. URL を入力

n-saposute.sblo.jp

3. QRコードを読み取る



パソコン、携帯電話
どちらからでも
アクセスOK!



サポステ 西宮 西宮駅から徒歩7分、西宮市立労働会館1階

西宮若者サポートステーション

39歳までの方の就職活動を
応援します!

TEL 0798-31-5951
【受付時間】月曜～金曜 第2土曜 9:30～18:00

相談無料

39歳までの方の就職活動をサポート
(ご家族からの相談も受け付けています)

ご利用の流れ

STEP① 受付
サポステを利用する方は
まずはここからスタート!

総合相談
就労や自立等の悩みを伺いながら、あなたに合った活用方法を提案します。

STEP② 相談
ひとりじゃないから
前に進める!

就職・進路相談 キャリアカウンセリング
キャリアコンサルタントによる進路相談です。「働くために何から始めればよいか」を一緒に考えていきます。

こころの相談 心療カウンセリング
「働くためのこころの問題」で困っているときに相談してください。臨床心理士など、専門スタッフが相談に応じます。

メニュー

- トップページ
- 現在募集中のプログラム(3)
- セミナー・イベント Report(56)
- 西宮北口サテライト相談室(1)
- 広報紙 サポステタイムス(62)
- 就労体験プログラム(7)
- 終了したセミナー(72)
- お知らせ(22)
- メディア掲載(6)
- お問合わせ・アクセス(1)

こちらもCHECK!

NPO法人こうべユースネット
若者自立・就労支援事業部

最近更新したページ

(10/24)【参加者募集】ハローワーク活用講座
(10/10)【Report】サポステ等(09/29)【Report】進路見学ツアーに行ってきたよ～阪神口シニア株式会社様～

検索

メニューの使い方

1. タイトルをクリック

知りたい情報が決まっている場合はタイトルをクリックすると最新情報をチェックできます！

2. こちらもCHECK!

西宮サポステを運営しているNPO法人こうべユースネットのポータルサイトです！

3. 最近更新したページ

最新の記事を読みたい方はこちらをクリック！更新日が新しい順に記事を読むことができます！

4. キーワード検索

検索ボックスにセミナー名や開催日を入力すると直接、記事に移動します！

<検索ボックス見本>

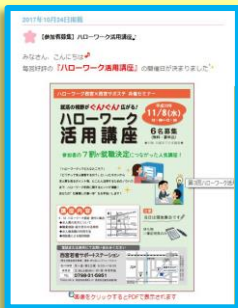
パソコン

検索

CASE1

最新のセミナーやプログラムの募集情報について教えて下さい！

現在募集中のプログラム



社会で求められるコミュニケーションやマナー、パソコンスキルなど皆さんの『働く！』をサポートするプログラムを実施しています

CASE2

今までのセミナーなどの内容を
知るにはどこを見ればいいですか？

セミナー・イベント Report



セミナー終了後に随時更新しています！内容や当日の様子に加えて、参加者の声もご紹介しています。参加を迷っている方はレポートを読んで参加してみませんか？

CASE3

サポステタイムスをホームページで見ることはできますか？

広報紙サポステタイムス



ホームページではこれまでに発行したタイムスを全て読むことができます！詳細を知りたい場合は、画像をクリックすると拡大表示されます

ホームページには、サポステへの道順や就活に関する色々な情報をのせているほか Facebook とも連動しています！ぜひチェックしてみてくださいね！

月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 西宮北口 サテライト相談	3 休所日 文化の日	4 休所日	5 休所日
6 西宮北口 サテライト相談	7 キャリア相談	8 ハローワーク 活用講座	9 西宮北口 サテライト相談	10 キャリア相談 こころの相談	11 開所日	12 休所日
13 西宮北口 サテライト相談	14 キャリア相談	15	16 西宮北口 サテライト相談	17 キャリア相談	18 休所日	19 休所日
20 西宮北口 サテライト相談	21 キャリア相談 PCスキルUP講座	22 キャリア相談 PCスキルUP講座	23 休所日 勤労感謝の日	24 キャリア相談	25 休所日	26 休所日
27 西宮北口 サテライト相談	28 キャリア相談 こころの相談 PCスキルUP講座	29 キャリア相談 PCスキルUP講座	30 西宮北口 サテライト相談 PCスキルUP講座			

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は来所か電話で受付します。
 ※「PCスキルUP講座」の受講には申込が必要です。受講希望の方はお気軽にお問い合わせください。

ハローワーク西宮×西宮サポステ共催セミナー 就活の視野がぐんぐん広がる！ ハローワーク活用講座

日程 平成 29 年 11 月 8 日 (水)
 時間 10:00~12:30
 対象 39 歳までの求職者 (定員 6 名)
 場所 ハローワーク西宮
 申込 TEL (0798-31-5951) または来所にて受付

※お電話の際は「ハローワーク活用講座への参加申込で
連絡しました」とお伝えください。

「ハローワークってどんなところ?」「どうやって求人検索するの?」などのキホンから、とことん活用するためのノウハウを学びます。ハローワーク初心者の方に特にオススメの講座です!



若者UPプロジェクト

パソコンスキルアップ講座 (マイクロソフト×西宮サポステ協働事業)

日程 <Word・Excel・PowerPoint 講座> 4 日間
 第 6 期: 11/21(火)、11/22(水)
 11/28(火)、11/29(水)

<Excel 活用講座> 1 日間
 第 3 期: 11/30(木)

時間 いずれの日程も 13:00~17:00
 対象 39 歳までの求職者 (定員 7 名)
 場所 西宮市立勤労会館
 申込 TEL (0798-31-5951) または来所にて受付

※受講には事前に説明会への参加が必要です。

「パソコン初級程度と書かれている求人に自信がなくて応募できない」「最新バージョンを使ったことがなくて不安」という方向向けの講座です。

少人数で丁寧に進めていくので安心☆しっかり学んで就活に役立てましょう!!



39 歳までの若者のための
就労相談窓口

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】 運営:NPO法人こうべユースネット



開所時間 月~金・第 2 土曜 9:30~18:00

休所日 土 (第 2 土曜を除く) 日・祝・年末年始

TEL 0798-31-5951

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号
西宮市立勤労会館 1 階

<http://n-saposute.sblo.jp/>

履歴書などの応募書類添削、面接対策やジョブ・カードの作成等、お気軽に相談してくださいね!

