



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2017年  
3月号

発行：西宮若者サポートステーション

日ごとに暖かくなり、春らしい陽気に近づいてきましたね！新年度に向けてスタートしたいと思っているあなたは、今が動き出すチャンスです！！サポステはそんなあなたを全力で応援します。今回は、2月に実施した2つのセミナーレポートをお届けします♪

## Report 1

### 基本のマナー講座



“これだけは”押さえておきたいビジネスマナーの基本を学ぶこの講座。『マナーは自分を守るための武器』をキーワードにスタートしました。まずは、ビジネスマナーの基本5原則(身だしなみ、表情、態度、挨拶、言葉づかい)について面接を例にあげ、マナーができていない人とできていない人との与える印象の違いについて解説がありました。あわせて身だしなみチェックポイントのレクチャーも受けました。



#### ★ミニマナー講座★

#### ごさきごれい 語先後礼

意味：言葉を先に言ってからお辞儀をすること

その後は、参加者同士でペアになりお辞儀と挨拶を実践形式で練習をしました。お互いにお辞儀の角度や挨拶のタイミングなどを熱心に確認し合う姿がありました。

#### 参加者の声

- 「語先後礼は意識しないと身に付かないと感じました」
- 「ビジネスの場面だけではなく、人と関わる中でも重要だと再認識できました」
- 「挨拶、お辞儀は普段から気を付けて行いたいと改めて思いました」

## Report 2

就職意識啓発セミナー

### この「差」って何ですか？面接に受かる人・受からない人



『面接に受かる人と受からない人の差はどこにあるのか』との問いかけから始まりました。実は、その差に大きな影響を与えていたのは「自分の印象」。人の印象は出会ってわずか30秒で決まるといわれています。自分がどう見られているかを意識し、希望職種に合わせて印象を調整するのか、または印象に合う職種を選択することも『受かる人』になるための方法の一つだと学びました。

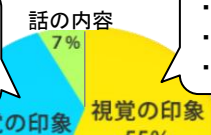
後半は、入退室までの流れを参加者に実践してもらいました。他の参加者からフィードバックを受けたことで「他者から見た自分」を知るいい機会となったようです。

#### 参加者の声

- 「自分をどう見せるかにばかり意識がいそがちですが、自分がどう見られているかを意識し面接対策をしていきたいです」
- 「自分がどういった印象を他者に持たれているか知れ、講師から自分の印象からどのような職種が合っているかなどを教えて頂いたことが役に立ちました」

#### 人の印象はどこで決まるの？

- ・あいさつ
- ・言葉づかい
- ・話し方
- ・声の大きさ



- ・表情・服装
- ・姿勢・態度
- ・身だしなみ

# 3月のスケジュール

月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談	2 西宮北口 サテライト相談	3 キャリア相談	4 休所日	5 休所日
6 西宮北口 サテライト相談	7 キャリア相談	8 ハローワーク 活用講座	9 「売り手市場の 今がチャンス」 親と子の就活心得 基本の5か条	10 キャリア相談	11 休所日	12 休所日
13 西宮北口 サテライト相談 PCスキルUP講座	14 キャリア相談 こころの相談 PCスキルUP講座	15	16 西宮北口 サテライト相談 PCスキルUP講座	17 キャリア相談 PCスキルUP講座	18 休所日	19 休所日
20 西宮北口 サテライト相談	21 Excel 活用講座	22 キャリア相談	23 西宮北口 サテライト相談 PCスキルUP講座	24 キャリア相談 PCスキルUP講座	25 卒業者 MEETS	26 休所日
27 西宮北口 サテライト相談	28 PCスキルUP講座	29 キャリア相談 PCスキルUP講座	30 西宮北口 サテライト相談	31 キャリア相談 こころの相談		

※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、来所か電話で受付します。  
 ※「PCスキルUP講座」の参加には申込が必要です。参加希望の方はお気軽にお問い合わせください。

働き始めた“今”を語ろう！

## サポステ 卒業者MEETS



参加無料  
要申込

日時 平成 29 年 3 月 25 日(土) 10:00~12:00  
 対象 以前サポステを利用し、現在は就労中の方 (39 歳まで)  
 会場 西宮市立勤労会館 会議室  
 定員 8 名 (先着順)  
 申込 TEL・FAX・メールで受付

サポステでの相談を経て、今は仕事に就いて頑張っている仲間たちとの交流会。お互いの仕事のことや将来のことなどを意見交換して、明日からのモチベーションUPにつなげよう！！



39 歳までの若者のための  
就労相談窓口

### 西宮若者サポートステーション



【厚生労働省事業】 運営:NPO法人こうべユースネット

開所時間 (月~金)9:30~18:00

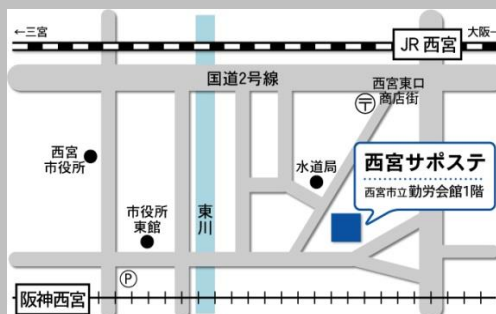
休所日 土・日・祝・年末年始

TEL 0798-31-5951

〒662-0912 西宮市松原町2番37号  
西宮市立勤労会館1階

<http://n-saposute.sblo.jp/>

履歴書などの応募書類添削、面接対策やジョブ・カードの作成等、お気軽に相談してくださいね！



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに！