



月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2016年  
10月号

発行：西宮若者サポートステーション

10月に入り、秋らしく木々が色づいてきましたね！年末年始は短期の仕事も多くなり、一步踏み出しやすい時期。サポステで相談しながら、目標を立てて動いてみませんか？さて、今月は、今年度2回目のサポステ卒業者 MEETSの様子を REPORT します♪

## セミナーREPORT

### 働き始めた“今”を語ろう！

## サポステ卒業者 MEETS

9/24 (土)  
開催



現在は働いている「サポステ卒業者」の方々のための当セミナー。今年度2回目となるこの日は5人が参加となりました。今回は『社会人基礎力』をチェックシートで確認し、お互いに発表しました！

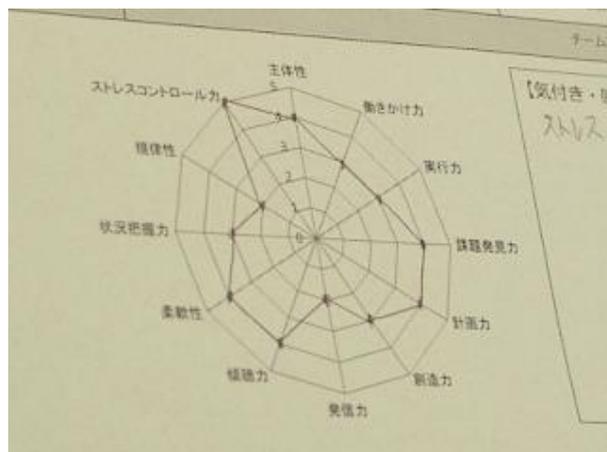


### 今の職場での動きぶりを セルフチェック！

まずはお互いの自己紹介からスタート。何度も参加していただいている方から今回が「はじめまして」の方まで、参加者の顔ぶれも毎回さまざまです。仕事内容は皆さんそれぞれに違いますが、**だからこそ気付くことができるものがあるのがこのセミナーのいいところ。**

「サービス残業ってある？」「職場でイヤな人がいたらどうしてる？」「転職って考える？」など、**働いている中で誰もが抱える悩みや思いを共有しながら、話が弾みました♪**

『社会人基礎力』とは、「前に踏み出す力」「考え抜く力」「チームで働く力」の3つの力と、12の細分化された要素から構成されるものです。まずはチェックシートを使ってセルフチェック。その後、結果をレーダーチャートにまとめ、お互いに見せ合いながらフリートーク♪**レーダーチャートは見事に全員が異なる形で、個性あふれる結果となりました。**強み・弱みは誰にでもあるもの。働きながら、強みを伸ばしたり、弱みとどう向き合っていくかを考えたりすることが大切なのではと感じました。



## 参加者の感想



今日参加されたみなさんも、自分と同様の悩みを抱えていることが分かりました。また、チェックリストで自身の仕事に対する立ち位置を知ることができたことは収穫でした。(30代男性)



みんな、様々なことを悩みながらもそれに対処し、仕事をこなしていることに気がきました。自分だけではなく誰もが持つ悩み、それに打ち克つことでイキイキとした日々を過ごしたいと思えます。(20代男性)

# 10月のスケジュール

最新情報は Web で CHECK!



月	火	水	木	金	土	日
 <p>※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」は予約制です。初めてご利用の場合は、来所か電話で受け付けます。予め電話でご予約の上、来所いただくスムーズにご利用可能です。</p>					1 休所日	2 休所日
3 西宮北口 サテライト相談	4	5 キャリア相談	6 西宮北口 サテライト相談	7 キャリア相談	8 休所日	9 休所日
10 体育の日	11	12 キャリア相	13 西宮北口 サテライト相談	14 キャリア相談	15 休所日	16 休所日
17 西宮北口 サテライト相談	18	19 キャリア相談	20 西宮北口 サテライト相談	21 キャリア相談	22 休所日	23 休所日
24 西宮北口 サテライト相談	25	26 キャリア相談	27 西宮北口 サテライト相談	28 キャリア相談	29 休所日	30 休所日
31 西宮北口 サテライト相談	 <p>※各種講座への参加には申込が必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。</p>					

<西宮市若者等就労促進事業 事務局からのお知らせ>

## 西宮 新卒者 企業就職面接会

平成 28 年 **11/24 木**  
【会場】西宮市立勤労会館

西宮面接会2016 

- 開催日程 平成 28 年 11 月 24 日(木)  
第 1 部：求人企業によるプレゼンテーション 12:45~14:00  
第 2 部：合同就職面接会 14:00~16:00
- 受付時間 12:15~15:30
- 参加対象 平成 29 年 3 月卒業予定者/既卒 3 年以内を中心とした若年者
- 参加費 無料
- 問合せ 西宮市若者等就労促進事業 事務局 (0798-31-5951)  
(受付窓口：西宮若者サポートステーション)

参加企業は決定次第  
WEB で発表予定!!



39 歳までの若者のための  
就労相談窓口

### 西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】 運営:NPO法人こうべユースネット

開所時間 (月~金)9:30~18:00

休所日 土・日・祝・年末年始

TEL 0798-31-5951

〒662-0912 西宮市松原町 2 番 37 号  
西宮市立勤労会館 1 階

<http://n-saposute.sblo.jp/>

履歴書などの応募書類添削、面接対策や  
ジョブ・カードの作成等、お気軽に相談  
してくださいね!



 次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!