



月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2016年
8月号

発行：西宮若者サポートステーション

8月に入り、本格的な夏がやってきました☆西宮サポステはお盆期間中もカレンダー通り開所しています。ぜひご利用ください！今月は、先日無事に閉講式を迎えた2か月間の通所型プログラム「サポステ CLUB」の第1期の様子をレポートします！



サポステ CLUB

PHOTO REPORT



社会人体験ボードゲーム

ゲームで社会人生活を体感！



私が望む ライフスタイル・ワークスタイル

自分の価値観を洗い出そう！

1位	2位	3位
自由にできる	創造性	仲間への配慮
安定	協力的	作業環境
生まれてからの 手段	安定	上司
援助	仲間への配慮	向上心
援助	仲間への配慮	成長

基本のマナー講座

お辞儀や敬語を徹底チェック！



ボランティア体験

“誰かの役に立つ”喜びを実感



職場見学× 社会人交流

プロの仕事を見て視野を広げる！



ホンキの面接シミュレーション

本番さながらの面接練習で自信を付ける！



参加者からひとこと！

閉講式で参加者から語られた
メッセージを紹介♪

「いろんな経験をできたこともよかったけれど、それ以上に家族とも友達とも違う同じ目標を持った仲間ができたことがよかったです。2ヶ月間という期間であるからこそつながりができたと思います。」

「毎日の振り返りシートが思った以上に大変だったが、ためになりました。苦手な自己紹介やスピーチにも取り組み、徐々に慣れることができました。例えばボランティアに参加して路上のゴミが気になるようになったり、様々なことに対して見る目が変わってきたと感じます。」



いかがでしたか？サポステ CLUB 第2期は秋ごろに開催予定です。決定次第、ブログでお知らせします！

西宮サポステタイムス 8月号

8月のスケジュール

最新情報は Web で CHECK!

西宮サポステ

検索

月	火	水	木	金	土	日
1 西宮北口 サテライト相談	2	3 キャリア相談	4 西宮北口 サテライト相談	5 キャリア相談	6 休所日	7 休所日
8 西宮北口 サテライト相談	9 キャリア相談	10	11 山の日	12 キャリア相談	13 休所日	14 休所日
15 西宮北口 サテライト相談	16 キャリア相談	17	18 西宮北口 サテライト相談 PCスキルアップ講座	19 キャリア相談	20 休所日	21 休所日
22 西宮北口 サテライト相談	23 PCスキルアップ講座	24 キャリア相談 PCスキルアップ講座	25 西宮北口 サテライト相談 PCスキルアップ講座	26 キャリア相談	27 休所日	28 休所日
29 西宮北口 サテライト相談	30 PCスキルアップ講座 (Excel 活用講座)	31 キャリア相談	※「キャリア相談」「西宮北口サテライト相談」は予約制です。初めてご利用の場合は、来所か電話で受け付けます。予め電話でご予約の上、来所いただくとスムーズにご利用可能です。			

※各種講座への参加には申込が必要です。詳しくはお問い合わせいただくか、ホームページをご確認ください。

パソコンスキルアップ講座 (マイクロソフト×西宮サポステ協働事業)

日程 <Word・Excel・PowerPoint 講座>

第4期：8月18日(木)、23日(火)、24日(水)、25日(木)

<Excel 活用講座>

第2期：8月30日(火)

時間 いずれの日程も 13:00~17:00

対象 39歳までの求職者(定員7名)

場所 西宮市立勤労会館 会議室

申込 お電話(0798-31-5951)または来所にて受付

Windows8.1&
Office2013を
マスターしよう!

「パソコン初級程度と書いてある求人に自信がなくて応募できない」
「今まで独学で何となく使ってきたから、この機会にしっかり学んでおきたい」
「古いバージョンしか経験がなくて不安」といった方向けの講座です！
少人数制で丁寧に進めていくので安心☆しっかり学んで就活に役立てましょう！



39歳までの若者のための
就労相談窓口

履歴書などの応募書類添削、面接対策や
ジョブ・カードの作成等、お気軽に相談
してくださいね!

西宮若者サポートステーション

【厚生労働省事業】 運営:NPO法人こうべユースネット

開所時間 (月~金)9:30~18:00

休所日 土・日・祝・年末年始

TEL 0798-31-5951

〒662-0912 西宮市松原町2番37号
西宮市立勤労会館1階

<http://n-saposute.sblo.jp/>



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!