

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



# サポステタイムス

2015年  
2月号

発行：こうべ若者サポートステーション

今月号は  
パソコン特集!



「あ、これいいなあ」という求人を見つけたけど、応募資格に「**基本的なPCスキルを有すること**」と書かれていて、がっかり…。そんな思いを味わったことのある方も多いのではないのでしょうか？今回は、そんなみなさんにぴったりのセミナーを大特集!!

## Topics

# 就職につながる! パソコンスキルUP講座 **無料**

【対象】39歳までのPC初心者で就職活動中の方

★日本マイクロソフト社との協働事業

Before

こんな**思い**を持ったみなさんが受講しています

若者UPプロジェクト  
ITを活用した若者失業プロジェクト

- ☑ 面接で、「ワード・エクセルは使えるよね?」と聞かれて、沈黙…。
- ☑ パソコンって、職場で教えてもらえるものだと思ってた…どうしよう。
- ☑ 独学で何となく使ってるけど、「仕事」として通用するレベルかどうか…。
- ☑ 持っているのはwindows XP。最新版を見たら、画面がだいぶ違った。



申込

まずは、**説明会**へご参加ください

※要予約⇒TEL 078-232-1530

- ①講座の趣旨説明 ②サポステ利用登録 ③現在のスキル等を確認 ④コース・日程調整

受講

**基礎編** Word・Excel  
PowerPoint コース

仕事でよく使う3ソフトの基礎を  
4日間で**バランス**よくマスター!



**応用編** Excel 活用コース

仕事で**バリバリ**使えるように  
なりたい方向への1DAY講座!



**上級編** Access を活用した  
データベース作成

より**大量のデータ**を扱う職業を  
めざす方向への4日間コース!



定員▶各コース8名 使用ソフト▶windows8.1、office2013

「基礎編」は  
複数日程あり♪



「ついていけない不安でしたか、ペースを合わせてもらえたので頭にスーッと入ってきました。」

「自分には無理…」と諦めていた事務職求人に応募し、採用されました!

**使えます!**



面接本番

After

各コースの日程はブログでCHECK!!

こうべサポステ

検索

kobe-saposute.sblo.jp



# 2月の予定

～ 39歳までの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
2 キャリア相談	3 ☆こころの相談 パソコン講座 サポステCLUB	4 キャリア相談	5 サポステCLUB	6 キャリア相談 サポステCLUB	7	8 休所日
9 キャリア相談	10 パソコン講座 サポステCLUB	11 建国記念の日 休所日	12 パソコン講座 サポステCLUB	13 キャリア相談 ☆こころの相談 サポステCLUB	14	15 休所日
16 休所日 (施設休館日)	17 ☆こころの相談 パソコン講座 サポステCLUB	18 キャリア相談 パソコン講座	19 パソコン講座 サポステCLUB	20 キャリア相談 サポステCLUB	21	22 休所日
23 キャリア相談	24 パソコン講座 サポステCLUB	25 キャリア相談 パソコン講座	26 サポステCLUB	27 キャリア相談 サポステCLUB	28 ☆こころの相談	3/1 休所日

※「キャリア相談」「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

※「パソコン講座 (=若者UPプロジェクト)」は日本マイクロソフト社との協働により実施するプログラムで、求職中の方が対象です。

※「サポステCLUB」は、少人数のグループ活動を通して、同世代の仲間と一緒に社会人スキルを身に付けていく3カ月間(週3回)のプログラムです。

## 参加者募集中

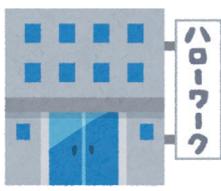
3/3(火) 10:10～12:15



春就職  
応援プログラム

# ハローワーク活用講座

【対象】概ね35歳までの求職者(受講無料/定員8名)



活用すれば...



就活の視野が

ぐんぐん↑

広がる!

※プログラムの詳細は、近日中に募集チラシおよびブログにてお知らせします!

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省認定事業

## こうべ若者サポートステーション

[運営:NPO法人こうべユースネット]

受付時間 (月～土) 10:00～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

セミナー申込みの際は  
「●●●●の参加希望で  
連絡しました」  
とってください♪



こうべサポステ  
神戸市青少年会館内  
(勤労会館5F)

ブログもチェック☞ [kobe-saposute.sblo.jp](http://kobe-saposute.sblo.jp)

こうべサポステ 検索

次号もお楽しみに♪