

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



サポステタイムズ

2014年
5月号

発行：こうべ若者サポートステーション

3カ月間、決まった日時に決まった場所へ通い、集団生活に慣れながら様々なプログラムを受講し、仲間と一緒に社会生活に必要なスキルを身に付けていく“サポステCLUB”。今年も5/29(木)に第1期を開講します！今月号では、昨年CLUBに参加し、新たな一歩を踏み出した修了生の声を交えながら、おすすめポイントをご紹介します！

ここがおすすめ！ サポステ CLUB



21歳 男性

参加期間：平成 25 年 6 月～8 月

今の状況を教えてください

お菓子の製造工場で、チーズ乗せとチーズ打ちをやっていま
す。働かぎ始めた感想は、しんどいですが、毎日元気張って
います。

「参加してよかった」と思ったこと

行儀かか芽生えました。車を持ちたいと思ひお金を貯めたいと
思いました。そのためには働かないといけなないので、行儀かす
る事が出来ました。



社会人ボードゲーム

おすすめ！

ゲームを楽しみながら、新社会人の生活を疑似体験。「働くことって・・・」
「こういう仕事のしかたもあるんだ！」など様々な発見が。一歩踏み出す
ヒント探しにも役立ちます。



コミュニケーション
トレーニング

参加期間：平成 25 年 10 月～12 月

24歳 女性



今の状況を教えてください

介護福祉資格の取得を目指して福祉等専門学校の
進学準備を進めています。(合格しました)

「参加してよかった」と思ったこと

踏み出す勇気、自立心を頂きました。

会話に必要なコツとは？ 仲間
と学んで楽しくスキルアップ！

他にも様々な
プログラムが
あります！

- ・ストレス対処講座
- ・調理実習
- ・ビジネスマナー講座
- ・職場見学
- ・ハローワークツアー など

※詳しくはブログをチェック！



オカリナ演奏

初心者の状態から演奏に
挑戦。“やればできる！”
を実感できます。

5/29(木) 第1期スタート！！

申込方法等については・・・裏面を CHECK !

5月の予定

月	火	水	木	金	土	日
			1	2 ☆こころの相談	3 憲法記念日 休所日	4 みどりの日 休所日
5 こどもの日 休所日	6 振替休日 休所日	7 キャリア相談	8	9	10	11 休所日
12 キャリア相談	13 パソコンスキル アップ講座	14 キャリア相談	15 ☆こころの相談	16 キャリア相談 パソコンスキル アップ講座	17 ☆こころの相談	18 休所日
19 休所日 (建物の休館日)	20 パソコンスキル アップ講座	21 キャリア相談	22	23 キャリア相談 パソコンスキル アップ講座	24	25 休所日
26	27 パソコンスキル アップ講座	28	29 サポステ CLUB 開講 !!	30 キャリア相談	31 ☆こころの相談	

※「キャリア相談」「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、来初か電話で受付します。相談時間についてはお問い合わせください。
 ※パソコンスキルアップ講座（若者 UP パソコンスキルアップ講座）は、日本マイクロソフト社の協力によって実施する、就職を目指す人のための講座です。詳しい内容については、ブログまたはチラシをご覧ください。

“はたらく” 準備、始めてみませんか？

サポステ CLUB 参加者募集中！

【期間】平成26年5月29日(木)～8月28日(木)

【曜日】火・木・金曜日(祝日をのぞく)

【時間】9:30～12:30

【対象】15歳から概ね20代半ばまでの人で、修了後に
就職や職業訓練受講を目指す人(定員8名)

問い合わせはお気軽にどうぞ



「サポステ CLUB の募集を見て連絡しました」とお電話ください



こうべ若者サポートステーション

運営:NPO法人こうべユースネット [厚生労働省認定事業]

開所時間 (月～土) 10:00～18:00

休館日 日・祝・第3月曜日・年末年始

TEL 078-232-1530

履歴書などの添削
面接対策など、
お気軽に相談して
くださいね！



〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5 階
<http://kobe-saposute.sblo.jp/>

次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに！