月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

# サポステタイムス

2016年4月号
発行：こうべ若者サポートステーション

今月の特集

# サポステで New スタート!

「働いていく自信がない」
「面接がこわい」
「仕事が長く続かない」
「人間関係でつまずいた」

そうだ サポステに相談だ！

## まずは受付

こちら側は青少年会館の受付です。

「就活の相談に来ました」

こうべサポステは神戸市青少年会館５階にあります。エレベーターを降りて左手奥に進むと受付があります。

## 初回相談

あなたの悩みを聞かせてください！

うまく話せなくても大丈夫！
専門のスタッフが聞き取りをします。

あなたの就職までのステップを一緒に考えましょう！

**キャリアカウンセリング**

**就職支援セミナー**

**社会活動体験**

そして就職決定へ!!

各プログラムの最新情報は Web で！

こうべサポステ 検索

kobe-saposute.sblo.jp

# 4～5月の予定 ～39歳までの方の就職活動をサポート！～

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 4/4<br>キャリア相談 | 5<br>キャリア相談 | 6<br>キャリア相談 | 7<br>キャリア相談 | 8<br>キャリア相談 | 9 | 10<br>休所日 |
| 11<br>キャリア相談 | 12<br>パソコン講座<br>☆こころの相談 | 13<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 14<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 15<br>キャリア相談 | 16 | 17<br>休所日 |
| 18<br>休所日<br>（施設休館日） | 19<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 20<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 21<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 22<br>キャリア相談 | 23 | 24<br>休所日 |
| 25<br>キャリア相談 | 26<br>パソコン講座<br>☆こころの相談 | 27<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 28<br>パソコン講座<br>キャリア相談 | 29 昭和の日<br>休所日 | 30 | 5/1<br>休所日 |
| 2<br>キャリア相談 | 3 憲法記念日<br>休所日 | 4 みどりの日<br>休所日 | 5 こどもの日<br>休所日 | 6<br>キャリア相談 | 7 | 8<br>休所日 |

※「**キャリア相談**」は随時受付（予約優先制）。「**こころの相談**」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

※「**パソコン講座（＝若者UPプロジェクト）**」は日本マイクロソフト社との協働により実施するプログラムで、求職中の方が対象です。

## 受講者募集中

若者UPプロジェクト IT を活用した若者支援プロジェクト

こうべサポステ × マイクロソフト協働事業

## パソコンスキルアップ講座 無料

**【対象】39 歳までの PC 初心者で求職活動中の方** （※サポステ利用登録が必要です）

基礎編

### Word・Excel PowerPoint コース

仕事でよく使う３ソフトの基礎を
４日間で**バランス**よくマスター！

使用ソフト▼windows8.1、office2013

| | |
|---|---|
| 第１期 | 4/12（火）4/13（水）4/14（木）4/19（火） |
| 第２期 | 4/20（水）4/21（木）4/26（火）4/27（水） |
| 第３期 | 5/24（火）5/25（水）5/26（木）5/31（火） |

いずれも 13：00 ～ 17：00（各期定員 8 名／要申込）

※このほか【Excel 活用】もあり。詳細は**募集チラシ**や**ブログ**でチェック！

## お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもＯＫ）

厚生労働省認定事業

### こうべ若者サポートステーション

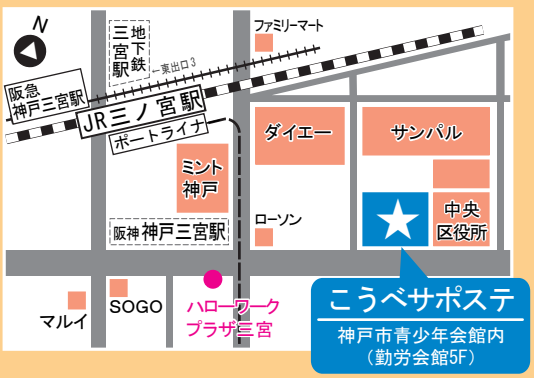
〔運営：NPO法人こうべユースネット〕

受付時間 （月～土）9：30～18：00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内（勤労会館5F）




ブログもチェック➪kobe-saposute.sblo.jp こうべサポステ 検索

☞次号もお楽しみに♪