

なかまと一緒に

参加者募集中！

“はたらく”準備を始めてみませんか？

# サポステ CLUB

- ✔ 働くための準備を始めたいけど…。
- ✔ 自分に何が出来るのかな？
- ✔ 生活リズムを整えたい。
- ✔ なかまと一緒に何かしたい。



ここから始まる

新しい一歩！

サポステ CLUB とは

働くことに対して同じような不安を持つ仲間とともに、グループ活動やセミナーを通じて社会人基礎力を養う2ヵ月間の集中プログラムです。

## 募集要項

【日程】5月26(木)～7月29日(金) 火・木・金 曜日の週3日

【時間】9:30～12:00

【対象】15歳から概ね30歳までの人で、修了後に就職や職業訓練受講を目指す人

※参加については事前に面談の上、当方で決定いたします。

【定員】8名

【費用】無料 (実習等にかかる費用は自己負担です。)

【場所】神戸市青少年会館5階 (各線三宮駅より徒歩5分)

【申込】来所、またはお電話にてお気軽にお問合せください。

# プログラム紹介

最初は「**どんなことをするの？**」「**どんな人がいるの？**」と不安や緊張でいっぱいかもしれませんが、サポステスタッフがしっかりバックアップします！  
働くための準備をわたしたちと一緒に始めませんか？



『社会人ボードゲーム』

●グループで最後まで頑張って取り組めてよかった。今後の就職活動に役立てたい。  
(30代女性)



●充実した2ヵ月間を送れ就職に役立てそうな経験をでき勉強になりました。  
(30代男性)



●2ヵ月はあっという間に終わってしまいました。もっとメンバーと学びたかったです。  
(20代女性)



●2ヵ月前とは考えが変わったので、これからのためになりました。  
(20代男性)



『ストレス対処セミナー』



『ビデオ面接』

他にも以下のようなプログラムを予定しています。

- ・コミュニケーショントレーニング
- ・ビジネスマナー研修
- ・他者紹介
- ・調理実習など

サポステCLUBでは、『楽しみながら学ぶ』をモットーに参加メンバーに合ったプログラムを企画していきますので、安心してご参加ください。



## こうべ若者サポートステーション

- 開所時間 (月～土) 9:30～18:00
- 休所日 第3月曜日・日曜・祝日・年末年始
- TEL 078-232-1530
- 住所 〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5階
- URL <http://www.kobe-saposute.sblo.jp/>

