

なかまと一緒に 
“はたらく”準備を始めてみませんか？

参加者募集中！！

サポステ CLUB



- ✔ 働きたいけど不安で…。
- ✔ コミュニケーションに自信がない。
- ✔ 集団が苦手なで…。
- ✔ 今まで働いたことがなくて…。など



サポステ CLUB とは

働くことに対して同じような悩みを持つ同世代の仲間とともに、グループ活動やセミナーを通じて社会人基礎力を養う2ヵ月間の集中プログラムです。

募集要項

【日程】1月14日(木)～3月18日(金) 火・木・金 曜日の週3日

9:30～12:00 通算28日間のプログラム(祝日を除く)

【対象】15歳から概ね30歳までの人で、修了後に就職や職業訓練受講を目指す人
※参加については事前に面談の上、当方で決定いたします。

【定員】8名

【費用】無料(ただし会場までの交通費及び、実習等にかかる費用は自己負担です。)

【場所】神戸青少年会館5階(各線三宮駅より徒歩5分)

主なプログラム

※プログラムの内容は都合により変更する場合がございます

社会人 ボードゲーム

ゲームで社会生活の
厳しさ楽しさを
体験します

調理実習

グループで協働する力を
習得します

履歴書作成



模擬面接練習

ビデオを撮って面接の
様子を見ます

ビジネスマナー 講座

社会人として知って
おくべき
マナーを学びます

ハローワーク活用 講座

ハローワークの活用方法を学
び実際に求人検索を
行います

個別 カウンセリング

ひとり一人に合った
キャリアプランを
一緒に考えます

模擬面接練習

ビデオを撮って面接の
様子を客観的に
見ます

ストレス対処 講座

ストレスの対処能力を
高めます

最初は『どんなことをするの?』『どんな人がいるの?』と不安や緊張でいっぱいかもしれませんが、サポステスタッフがしっかりバックアップします。社会と関わる第一歩を踏み出す準備と一緒に始めましょう!

参加者からの声

なんでもお気軽にご相談ください!

- 2カ月はあっという間に終わってしまいました。もっとメンバーと学びたかったです。(20代女性)
- 充実した2カ月間を送れ、就職に役立てそうな経験をでき勉強になりました。(30代男性)
- グループで最後まで頑張っていて取り組めてよかった。今後の就職活動に役立てたい。(30代女性)
- 2か月前とは考えが変わったので、これからのためになりました。(20代男性)



こうべ若者サポートステーション

- 開所時間 (月~土) 9:30~18:00
- 休所日 第3月曜日・日曜・祝日・年末年始
- TEL 078-232-1530
- 住所 〒651-0096
神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5階
- URL <http://www.kobe-saposute.sblo.jp/>

