

参 加 者 募 集

仲間とともに

“はたらく” 準備を始めてみませんか

3か月の
集中プログラム

サポステCLUB

- ✔ 働きたいけど自信がない
- ✔ 生活リズムが乱れていて・・・
- ✔ 自分にできることって何だろう？
- ✔ 人づきあいがちょっと・・・

ここから始まる
新しい一歩



サポステCLUBとは
集団生活に慣れながら仲間と一緒に社会生活に必要なスキルを身に付けていく
3カ月間の通所型プログラムです。

募集要項

- 【開催日程】 第2期 平成26年 9月18日(木)～12月19日(金)
※変更⇒9月26日(金)～12月19日(金)
第3期 平成27年 1月 8日(木)～ 3月27日(金)
※日程は多少変更する場合があります。プログラム開始後の参加については
ご相談ください。
- 【曜日・時間】 月・木・金曜日 9:30～12:30 (祝日をのぞく)
- 【費用】 無料 (ただし会場までの交通費及び、実習等にかかる費用は自己負担です)
- 【対象】 15歳から概ね20代半ばまでの人で、修了後に就職や職業訓練受講
を目指す人
※参加については事前に面談の上、当方で決定いたします。
- 【定員】 各期8名

主なプログラム

社会人 ボードゲーム

ゲームで社会生活の
厳しさ楽しさを
体験します

調理実習

グループで協働する力
を習得します

職場見学



ビジネスマナー 講座

社会人として
知っておくべき
マナーを学びます

履歴書の作成



自己PR講座

自分の長所をどう表
現していくかを学び
ます

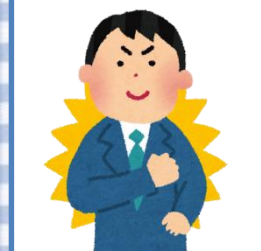
ストレス対処 講座

ストレスの対処能力を
高めます

模擬面接練習

ハローワーク ツアー

ハローワークの活用法
を学び実際に求人検索
を行います



※プログラムの内容は都合により変更する場合がございます。

サポステ CLUB への参加方法

問い合わせ

サポステに来所
または電話にて
「サポステ
CLUBについて」
とお問い合わせ
ください

面談

プログラム詳細
についてご説明
し、現在の状況
を伺います

プログラム 開始

スタッフと共に
様々な経験をし
スキルアップし
ていきましょう



こうべ若者サポートステーション

- 開所時間 (月～土) 10:00～18:00
- 休所日 第3月曜日・日曜・祝日・年末年始
- TEL 078-232-1530
- 住所 〒651-0096
神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5階
- URL kobe-saposute.sblo.jp



運営：NPO 法人こうべユースネット [厚生労働省認定事業]