

来てほしい！  
あなたに  
そんな  
経験なし。  
不安あり、  
自信なし、  
ブランクあり、



まずはお問い合わせください！

月曜～土曜 9:30～18:00 (休所日:第3月曜・日曜・祝日・年末年始)

TEL:078-232-1530

- 就職・進路相談
- スキルアップ講座
- こころの相談
- 職場体験
- 就職支援セミナー
- 就職後のフォローアップ

保護者の方もどうぞ

他にもいろいろ

ご利用  
無料

厚生労働省  
委託事業

Here with You!

こうべ若者サポートステーション

こうべサポステ 検索

運営:特定非営利活動法人こうべユースネット

# はたらく自分へ 動きだす

経験がないので不安  
やりたいことが特にな  
人とうまく話せない  
面接が苦手 資格も特技もない  
ブランクをどう説明しよう  
長続きしない



まずはお問い合わせ下さい!  
TEL:078-232-1530

面談の日程を決めます



初回相談

相談したいん  
ですけど

悩みを  
聞かせてください。

あなたにあったサポステの活用  
方法を一緒に考えてこれからの  
プランを練ります。



「きっかけ」をたくさんご用意しています。

踏み出せない「今」から「社会へ出たあと」まで、安心してご利用いただけます。

## 就職・進路相談

働くために何から始めればいいか、キャリア  
コンサルタントがあなたにあったステップを  
一緒に考えていきます。

## こころの相談

「働くためのこころの問題」で困っているときに  
相談してください。臨床心理士等の専門スタッ  
フが相談に応じます。

## 保護者相談

一歩踏み出せないわが子への接し方等、専門  
相談員がアドバイスします。

## 就職支援セミナー

様々な講座を通して、コミュニケーション能力・  
社会人マナー等、働くために必要なスキルを身  
につけていきます。

## パソコンスキルアップ講座

日本マイクロソフト社との協働事業です。パソ  
コンスキルを習得することで、自信が持て、  
応募先の幅も広がります。

## ハローワーク活用講座

ハローワークの効果的な利用方法を知り、就職  
活動を効率よく積極的に進めていけるように  
します。

## 職場体験プログラム

受入事業所で一定期間働くことを体験し、働く  
自信を身に付けます。1週間あたり20時間程度  
で3~4週間実施します。

## ステップアッププログラム

就職決定したあとも、職場定着やキャリアア  
ップを目指すため、継続してあなたをサポート。  
定期的に懇親会も開催しています。

## こうべサポステPLUS

◆就職氷河期無業者総合サポートプログラム◆  
40~44歳までの方が対象。働くことに悩むあな  
たのための相談窓口。

厚生労働省委託事業

## こうべ若者サポートステーション

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2 神戸市青少年会館5階

開所時間:月曜~土曜 9:30~18:00

(休所日:第3月曜・日曜・祝日・年末年始)

TEL:078-232-1530



こうべサポステ 検索

