

いよいよ蒸し暑い季節がやってきました。皆さん十分に体調管理に気をつけてくださいね。
今月号は「定着・ステップアップ支援」について特集します。こうべサポステを利用して就職された方へのサポートをご紹介します。今利用できる方もこれからの方も必見です！

「働きはじめてから」をフォローアップ！


定着・ステップアップ支援 を活用しよう！




サポステで相談し、仕事が決まった！



短期の派遣社員で仕事が決まった。次はもっと長期で働ける仕事を目標して就活したい！



職場の人とのコミュニケーション、ちゃんと出来ているか心配。誰かに相談したいな…




そんな時にも頼りになるのがサポステです！

働き続ける自信をつける 職場への定着支援

今の職場を続けていくために、職場での「困った」をご相談ください。

- ✓ 職場の人間関係に不安がある
- ✓ なかなか仕事に慣れなくて悩んでいる


仕事が覚えられず、向いていないのではないかと悩みサポステに相談。仕事の進め方や人間関係について助言をもらい、「続けていけそう」と思いました。



キャリアアップしたい！ ステップアップキャリア相談

- ✓ 今はアルバイトだけど正社員を目指したい
- ✓ もっと週の労働時間を増やしたい
- ✓ 資格を取ってキャリアアップしたい

今は週20時間以内で働いているけど、ゆくゆくはフルタイムで働きたい。体調を考慮して計画的に進めていくためのサポートを受けています。



サポステ利用者の交流会 サポステ卒業者 MEETS


仕事のこと、将来のことなどを仲間とぎくばらんに話し合える交流会。明日からのモチベーションアップにつなげます。

- ✓ 相談というほどではないけど、誰かに話を聞いてほしい
- ✓ 他の人たちが職場でのコミュニケーションや休日の過ごし方などどうしているか聞いてみたい。

同じ「サポステ卒業者」という立場だからか、職場の人や友達に話にくいこともここでは自然と話せてしまう。他の人の職場での工夫は参考になるし、自分も頑張ろうと思えます。

次回開催予定は8/20（火）。過去の様子、今後の開催予定はブログを check ！

こうべサポステ [検索](http://kobe-saposute.sblo.jp)



7月の予定

～概ね40代半ばまでの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
7/1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 キャリア相談	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 ☆こころの相談 キャリア相談	14 休所日
15 海の日 休所日 (施設休館日)	16 パソコン講座 キャリア相談	17 パソコン講座 キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 ☆こころの相談 キャリア相談	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	8/1 キャリア相談	8/2 キャリア相談	8/3 キャリア相談	8/4 休所日





※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

受講者募集中

就活にすぐに役立つ!

パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で求職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編	Word・Excel PowerPoint コース	  	第4期	7/16 (火) 7/17 (水) 7/18 (木) 7/23 (火)
			第5期	8/20 (火) 8/21 (水) 8/22 (木) 8/27 (火)
活用編	Excel 活用コース		第2期	7/24 (水)

※ コースの詳細は [募集チラシ](#) や [ブログ](#) でチェック!

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

〔運営:一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

