

月刊 ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2019年
8月号

発行：こうべ若者サポートステーション

梅雨が明けて暑い夏がやってきましたね。熱中症に気を付けて就職活動を行いましょう。
今月号は、昨年より一層パワーアップした”こうべサポステ PLUS”を大特集します！

パワーアップ！ こうべサポステ PLUS

概ね45歳までの方の『働きたい』を強力サポート！

社員寮に住んでいたから
仕事を辞めたら住む場所もない！
これからどうしよう…

正社員を目指したいけど
日々の生活に精一杯で
非正規から抜け出せない



就職や生活など悩みが多岐にわたっていて、
どこに相談すればいいのかわからない…

そんな時はまずサポステへ！

各線三宮駅から東へ5分！
神戸市勤労会館5階



こうべサポステPLUS とは？

(就職氷河期世代等無業者一体型支援モデルプログラム)

概ね45歳までの方を対象に、就職活動に関するお悩みはもちろん、暮らしや生活全般の困りごとなども含めてワンストップでご相談に応じます。専門スタッフが一人ひとりの困りごとを丁寧にお伺いし、様々な支援の情報を活かしてサポートします。

こうべサポステと神戸市就労準備支援事業[※]が連携して運営しています。

※) 直ちに一般就労が困難な生活困窮者等に対し、一般就労に向けた基礎能力の形成など、本人の状況に応じたきめ細かな就労支援を実施する神戸市委託の事業です。

こうべサポステ “PLUS” だからできること

ワンストップで相談可能！

相談者 就職活動のこと
それに付随した生活全般の悩み

相談

こうべサポステ PLUS キャリアコンサルタント等
専門スタッフがサポート

必要に応じて情報提供や誘導

医療機関

自治体の窓口

どこに相談するか調べたり、あちこち相談にまわったりする必要なし！まずは「こうべサポステ PLUS」でご相談ください！

概ね45歳まで相談できる！

15歳～39歳

～概ね45歳

今までのサポステ対象者

こうべサポステ PLUS



対象年齢がさらに拡大し、概ね45歳までの方の相談が可能になりました。
「私も相談できる？」と悩まれたら、まずはお問い合わせください！

まずはこうべサポステへ
お気軽にご相談ください！
来所でも電話でもOKです！

8月の予定

～概ね40代半ばまでの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
7/29 キャリア相談	7/30 キャリア相談	7/31 キャリア相談	8/1 キャリア相談	2 キャリア相談	3 ☆こころの相談 キャリア相談	4 休所日
5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 キャリア相談	10 キャリア相談	11 山の日 休所日
12 振替休日 休所日	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 キャリア相談	17 キャリア相談	18 休所日
19 休所日 (施設休館日)	20 卒業者 MEETS パソコン講座 キャリア相談	21 ☆こころの相談 パソコン講座 キャリア相談	22 パソコン講座 キャリア相談	23 キャリア相談	24 キャリア相談	25 休所日
26 キャリア相談	27 パソコン講座 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	9/1 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

サポステ卒業者 MEETS

【対象】 以前サポステを利用し、現在は就労中の方

第2回のテーマは

『働いてみてわかったこと』

異なる環境で働く同世代の仲間と話し合っ
て明日からのモチベーションや
スキルのアップにつなげよう！



8/20 (火)

10:00 ~ 11:30

会場：神戸市青少年会館 5階 視聴覚室

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

〔運営：一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

