



令和がスタートしました！心機一転新しい一歩を踏み出したいと思う方も多いのではないのでしょうか。
今月号では「自分らしい働き方」について特集。こうべサポステであなたらしい働き方を見つけませんか？

こうべサポステで“自分らしい働き方”を見つけよう！

「自分らしい働き方」って？

最近、「自分らしい働き方」という言葉が注目を集めていますが、具体的にどんな働き方のことでしょうか？
そもそも「自分らしい」とは何かから曖昧な方も多いはず。
「自分らしい働き方」を知るには、例えば以下のような事を考える必要があります。

- 自分の価値観を探る
- 今までの経験を整理する
- これから先の将来設計を考える
etc....

「私らしい働き方」は知りたいけど...
なんだか難しそう！



そんな時、頼りになるのが **キャリアコンサルタント** です！

キャリアコンサルタントに相談するメリット

point 1

会話の中や、場合によっては様々なツールを使い、
価値観やこれまでの経験の棚卸しをサポート。

自分一人では気づかなかった
ことにも気付ける！

point 2

日々刻々と変化する市場や業界・業種の最新の情報
もしっかり把握しています。

20代 30代 40代

それぞれの年代に合った就活が可能！

キャリアコンはもちろん、相談内容によって、臨床心理士や社会保険労務士、産業カウンセラー、
ファイナンシャルプランナーなど専門のスタッフが相談に応じます。

A!
よくある
質問

Q. **正社員を目指していないと相談出来ない？**

A. 「非正規での仕事を探している」「まずはアルバイトから始めたい」といった相談も OK！
あなたにとってベストな働き方を一緒に考えましょう。

Q. **現在非正規就労中。働きながら正社員を目指す相談は出来る？**

A. 状況によって相談可能です。もし継続的な支援が出来ない場合も、就活情報や他の窓口の
情報提供をさせていただきますので、まずは一度ご相談ください！

まずはお気軽にこうべサポステへお問い合わせください。
来所・電話どちらでも OK！

ブログもチェック！

こうべサポステ

kobe-saposute.sb.l.o.jp

検索



5月の予定

～概ね40代半ばまでの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
4/29 昭和の日	4/30	5/1	2	3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日 休所日
6 振替休日	7	8	9	10	11 ☆こころの相談 キャリア相談	12 休所日
13	14	15	16	17	18	19 休所日
キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	
20 休所日 (施設休館日)	21	22	23	24	25 ☆こころの相談 キャリア相談	26 休所日
	パソコン講座 キャリア相談	パソコン講座 キャリア相談	パソコン講座 キャリア相談	キャリア相談		
27	28	29	30	31	6/1	6/2 休所日
キャリア相談	パソコン講座 キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	キャリア相談	

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

受講者募集中

就活にすぐに役立つ!

パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で求職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編

Word・Excel



第2期

5/21 (火) 5/22 (水) 5/23 (木) 5/28 (火)

PowerPoint コース

第3期

6/18 (火) 6/19 (水) 6/20 (火) 6/25 (水)

活用編

Excel 活用コース



第1期

5/29 (水)

※ コースの詳細は [募集チラシ](#) や [ブログ](#) でチェック!

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

〔運営: 一般社団法人キャリアエール〕

受付時間 (月～土) 9:30～18:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

