



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

サポステタイムス

2018年
1月号

発行：こうべ若者サポートステーション

あけましておめでとうございます！

今年もこうべサポステは就活に踏み出す若者を全力で応援します！平成30年も、どうぞよろしくお願いいたします。

目指せ春就職！

わたしのサポステ利用計画表

1月

適職相談



まずは応募にあたって現状を整理

過去の経験をもとに自分が仕事に求める条件や働きたい、働けそうだと思う職種・業種を探る。自己分析や業界研究も併せて進める！

利用するサポステの支援

- キャリアカウンセリング
- 職場体験プログラム
- ハローワーク活用講座



職場体験で未経験の仕事に対する不安もすっかり解消！

2月

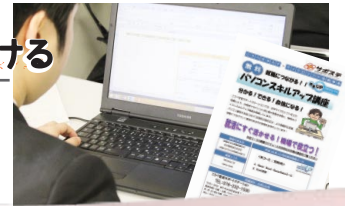
応募書類作成



志望動機・自己PRの添削を受ける

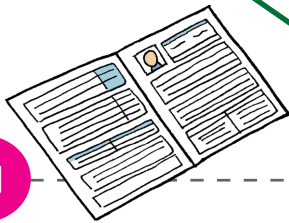
利用するサポステの支援

- キャリアカウンセリング
- パソコンスキルアップ講座



スキルアップのためパソコン講座受講。履歴書の作成にも役立つ！

3月



選考・面接

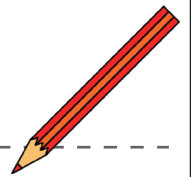


応募の幅を広げて、積極的に応募する

直前の対策や振り返りを行って、苦手な面接を克服！

利用するサポステの支援

- キャリアカウンセリング



就職決定！



重要！
就職が決まったあとも
動きはじめてからの悩みを
相談できる
「ステップアッププログラム」
があるらしい



面接の回答準備やマナーチェックにもキャリアカウンセリングが利用できる

あなたの目標に合った「サポステ利用計画」を立てませんか？
「春までに就職したい」「じっくり自分に合った働き方を考えたい」など
ぜひサポステにご相談ください！

1月の予定

～39歳までの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
1/1 休所日	2 休所日	3 休所日	4 休所日	5 キャリア相談	6 キャリア相談	7 休所日
8 成人の日 休所日	9 キャリア相談	10 ☆こころの相談 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 休所日
15 休所日 (施設休館日)	16 パソコン講座 キャリア相談	17 パソコン講座 キャリア相談	18 パソコン講座 キャリア相談	19 ☆こころの相談 キャリア相談	20 キャリア相談	21 休所日
22 キャリア相談	23 パソコン講座 キャリア相談	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 キャリア相談	27 キャリア相談	28 休所日
29 キャリア相談	30 キャリア相談	31 キャリア相談	2/1	2/2	2/3	2/4 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

※「パソコン講座 (=若者UPプロジェクト)」は日本マイクロソフト社との協働により実施するプログラムで、求職中の方が対象です。

受講者募集中



こうべサポステ × マイクロソフト協働事業

パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で就職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編	Word・Excel PowerPoint コース	第13期	1/16 (火)	1/17 (水)	1/18 (木)	1/23 (火)
		第14期	2/6 (火)	2/7 (水)	2/8 (木)	2/13 (火)
活用編	Excel 活用コース	第7期	2/14 (水)			

※詳細は[募集チラシ](#)や[ブログ](#)でチェック!

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

[運営:NPO法人こうべユースネット]

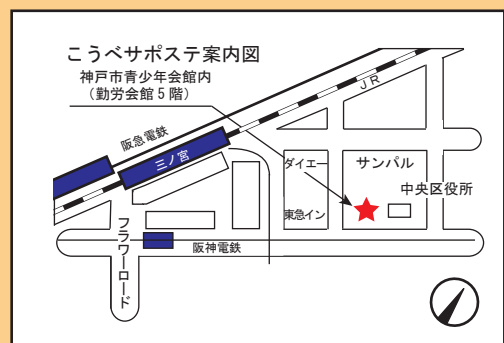
受付時間 (月～土) 9:30～18:00

相談時間 (月～土) 10:00～17:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)



ブログもチェック☞ kobe-saposute.sblo.jp [こうべサポステ](#) [検索](#)

👉 次号もお楽しみに♪