



11月に入り、朝晩の冷え込みが厳しくなってきましたね。風邪などひかぬよう体調管理に気を付けましょう。今月号は「職場体験プログラム」で実際に働く体験をしたことで自信をつけ、就職に繋げた体験レポートをお届けします。今後の活動の参考にしてみてください！



職場体験プログラムレポート



職場体験プログラムとは？

一定期間、受け入れ事業所で実際に働くことを体験し、働く自信を身につけ、就職に向けての一步を踏み出すプログラム。1日あたり4～8時間で1週間～3か月（週20時間以上）継続して行います。

※参加は無料ですが、賃金は発生しません。

みんなにおすすめ！

- ✔ 「働く」ことに自信を持つため体験から始めてみたい
- ✔ 社会人経験が少ないから、働くイメージを掴みたい
- ✔ 実際に働く現場を体感して、自分に合う仕事を考えたい
- ✔ 未経験の不安を自信に変えたい

自動車部品販売会社の営業

体験者：20代前半・男性



大学中退後正社員で就労するも、仕事が合わず1か月で退社。働くことに慣れるため参加。

営業に同行させて頂けて、お客様との会話のコツを実際に見て知ることが出来るので良かったです。従業員の方も気さくな人が多く、分からないことがあれば丁寧に分かるまで教えていただきました。

事業所からのコメント

様々な業務に携わって、社会人としての責任の重さを実感したのではないのでしょうか。いろいろな経験をひとつずつ積み重ねて、頑張してほしいと思います。失敗も経験の内です。フォロー体制は万全に取りますので、たくさんのご意見を吸収してください。

業務内容

- ・ ルート確認
- ・ 挨拶回り
- ・ 部品配達
- ・ 請求書配達
- ・ 倉庫作業

etc...

ホテル客室の清掃

体験者：20代後半・女性



短期間で離職をし、自信を失っている。自分に出来ることを見つけ自信を持つために参加。

毎日ある程度同じ業務内容なので、ノートに細かく気付いたことや反省点、褒められた点を書き出し、次の体験日の目標にしていました。緊張と責任を感じる仕事ですが、綺麗にした客室を使用していただくことを思うととてもやりがいを感じました。

事業所からのコメント

3週間の体験ですごく成長されました。泊まれるお客様の事を考えながら清掃するところは素晴らしいです。完璧に清掃を仕上げることは大事ですが、もっとリラックスして取り組んでも良いかなと思います。ぜひ続けてほしい人材です。

業務内容

- ・ 部屋の清掃
- ・ 片付け
- ・ ベッドメイキング
- ・ 備品確認

etc...

他にも事務職・販売職・製造職など様々な仕事の体験が可能です。興味のある方はお気軽にこうべサポステまでお問い合わせください。

プログラム check !

こうべサポステ

検索

kobe-saposute.sb1o.jp

11月の予定

～39歳までの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
10/30 キャリア相談	10/31 パソコン講座 キャリア相談	11/1 キャリア相談	2 ☆こころの相談 キャリア相談	3 文化の日	4 キャリア相談	5 休所日
6 キャリア相談	7 パソコン講座 キャリア相談	8 パソコン講座 キャリア相談	9 パソコン講座 キャリア相談	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 休所日
13 キャリア相談	14 パソコン講座 キャリア相談	15 パソコン講座 キャリア相談	16 ☆こころの相談 キャリア相談	17 キャリア相談	18 卒業者 MEETS キャリア相談	19 休所日
20 休所日 (施設休館日)	21 キャリア相談	22 キャリア相談	23 勤労感謝の日	24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 休所日
27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 キャリア相談	12/1 キャリア相談	12/2 キャリア相談	12/3 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

※「パソコン講座 (=若者UPプロジェクト)」は日本マイクロソフト社との協働により実施するプログラムで、求職中の方が対象です。

参加者募集中

▶ 働き始めた“今”の心境を語り合う

卒業者 MEETS

対象 以前サポステを利用し、現在は就労中の方（39歳まで）
先輩の話を聞きたいサポステ登録者

『違う職場で働く同世代の人と話してみたい!』

『今後のステップアップについて他の人はどんな風に考えているのかな?』

など、働く上で気になること、感じたことを仲間と語り合いませんか?

11/18 (土) 10:00 ~ 12:00

会場：神戸市青少年会館



お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

[運営:NPO法人こうべユースネット]

受付時間 (月~土) 9:30~18:00

相談時間 (月~土) 10:00~17:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)

