

暦の上だけでなく、すっかり秋の気候になってきましたね。
季節の変わり目は体調を崩しやすいので十分に気を付けて就職活動を行いましょう。
今月号はこうべサポステの活用法について特集します！

セミナーと個別相談
を組み合わせると

ワンランク上の就活をしよう！

例えば...

パソコンスキルアップ講座受講終了



とりあえずパソコンスキルを学んだけど、これから就活どうしたらいいのかな？



check!

パソコン スキルアップ講座



日本マイクロソフト社との協働事業。
就活や職場で必須のスキルが学べます。
・Word・Excel・PowerPoint コース
・Excel 活用
の2つのコースがあります。

適職相談



学んだスキルを活かせる仕事は？
希望の求人を見つけ上手に探す方法は？

1対1でじっくり話せるから安心！

check!

ハローワーク 活用講座

求人検索のコツや求人票の見方、働く前に知っておきたい労働法等をハローワーク職員から直接活用のコツを教えてください。



効果的な応募書類ってどんなの？
パソコンスキルの上質なアピール方法は？

応募書類添削

パソコン講座で学んだスキルで見やすい職務経歴書をパソコンで作成出来る！



個別相談

予約制 / 1回 50分

働くために必要なこと、就職へのステップアップをキャリアコンサルタントと一緒に考えます。

check!

複数の専門家が 問題解決を支援！

キャリアコンサルタントの他に臨床心理士、社会保険労務士などの専門家が必要に応じてしっかり面談を行い、あなたに必要な経験やスキルを見極めて、就職までのサポートを行います。

面接対策

パソコンは使えるの？



使えます！

面接のマナーが不安...
志望動機や自己PRの作成が苦手
面接の練習がしたい！

そして

就職決定！



他にも職場体験や就職意識啓発セミナー等の様々なプログラムが受けられます。
こうべサポステを活用してより自分らしい働き方を見つけましょう！
まずはお気軽にお問い合わせください。

ブログも check !

こうべサポステ

検索

kobe-saposute.sb1o.jp

10月の予定

～39歳までの方の就職活動をサポート!～

月	火	水	木	金	土	日
10/2 キャリア相談	3 パソコン講座 キャリア相談	4 パソコン講座 キャリア相談	5 パソコン講座 キャリア相談	6 ☆こころの相談 キャリア相談	7 キャリア相談	8 休所日
9 体育の日 休所日	10 キャリア相談	11 キャリア相談	12 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 休所日
16 休所日 (施設休館日)	17 キャリア相談	18 キャリア相談	19 ☆こころの相談 キャリア相談	20 キャリア相談	21 キャリア相談	22 休所日
23 キャリア相談	24 パソコン講座 キャリア相談	25 パソコン講座 キャリア相談	26 パソコン講座 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 休所日
30 キャリア相談	31 パソコン講座 キャリア相談	11/1 キャリア相談	11/2 キャリア相談	11/3 文化の日 休所日	11/4 キャリア相談	11/5 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

※「パソコン講座 (=若者UPプロジェクト)」は日本マイクロソフト社との協働により実施するプログラムで、求職中の方が対象です。

受講者募集中



こうべサポステ × マイクロソフト協働事業

パソコンスキルアップ講座 無料

【対象】39歳までのPC初心者で就職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編 Word・Excel PowerPoint コース
 第9期 10/24 (火) 10/25 (水) 10/26 (木) 10/31 (火)
 第10期 11/7 (火) 11/8 (水) 11/9 (木) 11/14 (火)

活用編 Excel 活用コース
 第5期 11/15 (水)

※詳細は[募集チラシ](#)や[ブログ](#)でチェック!

お気軽にお問合わせください(電話でも来所でもOK)

厚生労働省委託事業

こうべ若者サポートステーション

[運営:NPO法人こうべユースネット]

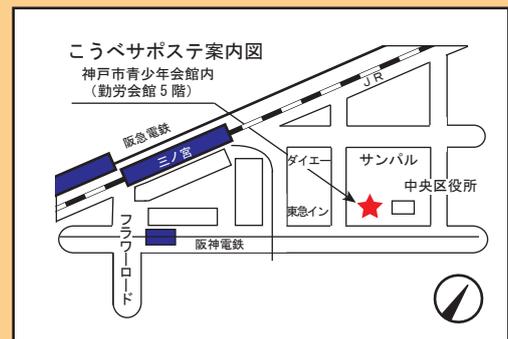
受付時間 (月～土) 9:30～18:00

相談時間 (月～土) 10:00～17:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)



ブログもチェック☞ kobe-saposute.sblo.jp

👉次号もお楽しみに♪