



# サポステタイムス

2017年  
7月号

発行：こうべ若者サポートステーション

蒸し暑い日が続きますが、暑さに負けず就職活動を進めていきたいですね。  
今年度、こうべサポステでは、前年度までの「就労チャレンジ体験」から名称を変え、新たに「職場体験プログラム」を実施します。働く現場を体験し、自信を持って就活に臨みましょう！

就活の不安を  
自信に変える！

## 職場体験プログラム

### 職場体験プログラムとは？

一定期間、受け入れ事業所で実際に働くことを体験し、働く自信を身につけ、就職に向けての一步を踏み出すプログラム。39歳までの、就業ブランクのある方や正社員経験の少ない方が対象です。

※参加は無料ですが、賃金は発生しません。

### こんな人におすすめ！

- 「働く」ことに自信を持つため体験から始めてみたい
- 社会人経験が少ないから、働くイメージを掴みたい
- 実際に働く現場を体感して、自分に合う仕事を考えたい
- 未経験の不安を自信に変えたい

### 体験の流れ



#### ① 申込み

まずは、サポステに電話または来所にて面談日時を予約。

#### ② 登録面談

サポステに登録後、希望などを相談し、スケジュールを調整。

#### ③ 事前研修

体験内容を確認、体験時の必要事項をチェック。

#### ④ 体験開始

【期間】3～4週間（最長3か月）  
【賃金】発生しません

#### ⑤ 振り返り面談

実際に体験してみても振り返りと、受け入れ事業所からのフィードバック

体験終了後もサポステにて就労に向け、専門家が継続的にサポートします！



### 自動車部品販売会社の仕事

- 請求書等の入力・発行
- 伝票整理・ファイリング
- 商品データの作成・修正
- 電話取次・来客対応 etc...

### 事業所からのメッセージ

体験者の方は今までになかった発想があり、当社としても刺激を受けています。就業経験の少ない方が多いと思いますが、その点は心配なくて大丈夫です。前向きにしっかり仕事に取り組むように心がけてください。



### 豊製造工場 の仕事

- 製造補助業務
- ※各部署によって体験内容が異なります

### 事業所からのメッセージ

当初は緊張しているのが手に取るようになりますが、日に日に生き生きと仕事をし、表情がどんどん良くなっていきます。毎日毎日同じ仕事をするので根気強く仕事を楽しくしてくれる人に来てほしいです。



### 総合ビル管理 の仕事

- 薬品洗浄・磨き作業補助
- 雑巾がけ・モップがけ
- 機械操作・運転 etc...

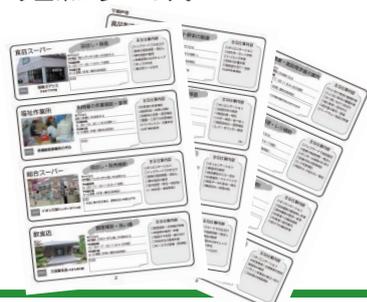
### 事業所からのメッセージ

色々な職場を見学して、体験を積んでほしいです。大事なのは、自分というコマを1マスずつ進めることです。人生を使って色々なことを自分の目で確かめてください。

### 受け入れ事業所ってどんなところ？

製造業や販売業、飲食業など多種多様ですが、普段若年者に業務や会社のアピールをする機会がなく、実際に会社の業務や雰囲気を知ってもらいたいという企業が多いです。

専門家のサポートがあるから、安心して体験できます！



# 7月の予定

～39歳までの方の就職活動をサポート！～

月	火	水	木	金	土	日
7/3 キャリア相談	4 パソコン講座 キャリア相談	5 パソコン講座 キャリア相談	6 パソコン講座 キャリア相談	7 キャリア相談	8 キャリア相談	9 休所日
10 キャリア相談	11 パソコン講座 キャリア相談	12 パソコン講座 キャリア相談	13 キャリア相談	14 キャリア相談	15 キャリア相談	16 休所日
17 海の日 休所日 (施設休館日)	18 パソコン講座 キャリア相談	19 パソコン講座 キャリア相談	20 パソコン講座 キャリア相談	21 パソコン講座 キャリア相談	22 キャリア相談	23 休所日
24 キャリア相談	25 キャリア相談	26 ☆こころの相談 キャリア相談	27 キャリア相談	28 キャリア相談	29 キャリア相談	30 休所日
31 キャリア相談	8/1 パソコン講座 キャリア相談	8/2 パソコン講座 キャリア相談	8/3 パソコン講座 キャリア相談	8/4 キャリア相談	8/5 キャリア相談	8/6 休所日

※「キャリア相談」は随時受付（予約優先制）。「こころの相談」は要予約。初めてご利用の場合は、電話か来所でお問合わせください。

※「パソコン講座 (=若者UPプロジェクト)」は日本マイクロソフト社との協働により実施するプログラムで、求職中の方が対象です。

## 受講者募集中



こうべサポステ × マイクロソフト協働事業

# パソコンスキルアップ講座

無料

【対象】39歳までのPC初心者で就職活動中の方（※サポステ利用登録が必要です）

基礎編	Word・Excel	W	X	P	第5期	7/18 (火)	7/19 (水)	7/20 (木)	7/21 (金)
	PowerPoint	コース				第6期	8/1 (火)	8/2 (水)	8/3 (木)
活用編	Excel	活用コース			第3期	8/9 (水)			

※このほか【Excel活用】もあり。詳細は[募集チラシ](#)や[ブログ](#)でチェック！

お気軽にお問合わせください（電話でも来所でもOK）

厚生労働省委託事業

## こうべ若者サポートステーション

〔運営：NPO法人こうべユースネット〕

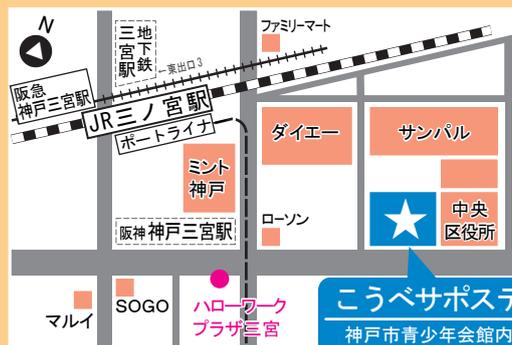
受付時間 (月～土) 9:30～18:00

相談時間 (月～土) 10:00～17:00

休所日 第3月曜・日祝・年末年始

TEL 078-232-1530

神戸市中央区雲井通5-1-2神戸市青少年会館内(勤労会館5F)



こうべサポステ  
神戸市青少年会館内  
(勤労会館5F)

ブログもチェック☞ [kobe-saposute.sblo.jp](http://kobe-saposute.sblo.jp)

こうべサポステ

検索

👉 次号もお楽しみに♪