

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



2012年  
2月号

# 月刊 サポステタイムズ

発行：こうべ若者サポートステーション

2月に入り、インフルエンザや風邪が流行する季節なので、みなさん体調管理には十分気をつけてくださいね！  
さて今月号は、就職活動の1つ目のハードル「応募書類」を大特集！履歴書などを記入するときのポイントをお送りします。



見落としがちなところをチェック！

## 応募書類ワンポイントアドバイス

### ★履歴書編

#### その1：修正液は厳禁！

「間違えた！」という場合でも、修正液・テープの使用はご法度。  
最初から丁寧に書き直しましょう。

#### その2：写真はプロに撮ってもらおうべし！

意外と大事なポイント、それは証明写真。  
写真館などでプロに撮影してもらうのをオススメします。  
撮影後3ヶ月以内のものを使用し、サイズは3×4cmが一般的です。



#### その3：添え状をつけてアピール！

添え状の有無が直接的に採用を左右することはありませんが、つけたほうがより丁寧な印象を与えます。  
送付の案内だけでなく、自己PRを簡潔に書くのもOK！  
パソコン作成の場合はA4用紙横書き1枚、語尾は「です・ます調」でまとめましょう。

#### その4：郵送する際は余裕を持って！

熱意を伝えるためにも、締切りぎりぎりですら送らないことが大切。書類は折ったり曲げたりせずに封入するのがマナーです。

#### その5：提出前にコピーを取ることをお忘れなく！

一旦提出してしまうと、応募書類にどんなことを書いたか忘れてしまいがち。  
そんなことがないように、送付する前にコピーをとっておきましょう。面接前に読み返すとGood！

応募書類を書いてみたけれど、これで大丈夫かな

経験が少ないので、どうやって自分をアピールしよう？

職業訓練受講にジョブ・カードが必要なんだけど…



**履歴書、職務経歴書、ジョブ・カードなどの作成について  
お悩みの場合は、こうべサポステでの個別相談が効果的です！**

履歴書などの添削  
面接対策など、  
お気軽に相談して  
ください！

こうべ若者サポートステーション

【厚生労働省委託実施事業】 運営:NPO法人こうべユースネット

開所時間 (月～土) 10:00～18:00

休館日 第3月曜・日・祝・年末年始

TEL 078-232-1530

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2 神戸市青少年会館5階

<http://www.kobe-youthnet.jp/saposute/>



## 2月の予定



月	火	水	木	金	土	日
		1 キャリア相談 ★こころの相談	2 プレ種活倶楽部①	3 キャリア相談	4 ★こころの相談	5 休所日
6 キャリア相談	7 ★こころの相談	8 キャリア相談	9 ★こころの相談 プレ種活倶楽部②	10 キャリア相談	11 建国記念の日 休所日	12 休所日
13 キャリア相談	14 ★こころの相談	15 キャリア相談	16 プレ種活倶楽部③	17 キャリア相談	18 ★こころの相談	19 休所日
20 休所日	21 ★こころの相談	22 キャリア相談	23 プレ種活倶楽部④	24 キャリア相談	25 ★こころの相談	26 休所日
27 キャリア相談	28 ★こころの相談	29				

### サポステおすすめ スタッフアップセミナー

## プレ就活倶楽部 面接準備編

「面接が不安」「自己PRが苦手」と感じていませんか？  
「私らしさ」を効果的に伝える方法を探してみましょう。

日 時：【1回】2月2日（木）・【2回】9日（木）・【3回】16日（木）・【4回】23日（木）  
各日とも13：30～15：00

場 所：神戸市青少年会館

対 象：サポステ登録者

内 容：①面接はコミュニケーション  
②面接場面でこんなときどうしよう！  
③自己PR ツールを作成しよう1  
④自己PR ツールを作成しよう2

講 師：こうべサポステ所属キャリア・コンサルタント

持 ち 物：筆記用具

申込方法：開催日の2日前までに、来所か電話で受付（TEL：078-232-1530）



※ 全日程の参加が前提ですが1日のみの参加も可能です。お気軽にお問合せください。

### ハローワーク活用講座

日 時：2月29日（水）10：00～12：00

集 合：9：55 にハローワーク灘 受付に集合

対 象：概ね35歳までの求職者

定 員：8名

参加費：無料

内 容：ハローワークの就職促進指導官が、その日から実践できる活用方法を例を挙げて  
分かりやすく解説します。

申 込：来所か電話で受付（TEL：078-232-1530）

共 催：ハローワーク灘・こうべ若者サポートステーション



次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに！