

ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！



サポステタイムス

2013年
12月号

発行：こうべ若者サポートステーション

年の瀬が迫り、今年もあと少しで終わろうとしています。さて、今回は第1回サポステ CLUB を修了し、就職が決定した方へのレポートをお届けします。

進路決定者へのインタビュー！



Sさん (19歳 女性)
サポステ CLUB 第1期修了後、
調理補助のアルバイトに決定。

Q：サポステ CLUB を修了してから、自分の中で変わったと思うことは？

A：以前と比べてよく外出するようになりました。周りの人に「明るくなった」「変わった」と言われることも多いです。サポステ CLUB で、グループワークやコミュニケーショントレーニングをしたせいか、初対面の人と打ち解けるのが少し早くなったと思います。



コミュニケーション
トレーニング

Q：就職活動をして気づいたことや、働き始めてから感じることは何？

A：就活では、人に決めてもらう、というスタンスではなく、「自分で決めるんだ！」という強い意志を持つことがとても大事だと思いました。仕事は慣れるまで大変だったし、今でも気を遣ったり、難しいことはあります。でも、周りの人に良くしていただいている、とても楽しいです。これからも仕事を続けていきたいです！



ハローワーク
活用講座

PC 講座



ストレス
対処法講座

新たな一歩を踏み出した S さん。前向きな言葉とステキな笑顔に、スタッフもとても嬉しくなりました。これから正社員審査を受けるという S さん、サポステのスタッフ一同、心から応援しています！



サポステ CLUB ってなんだろう…?と思ったあなたは裏面へ！





月	火	水	木	金	土	日
						1 休所日
2 キャリア相談	3 サポステ CLUB	4 キャリア相談	5 サポステ CLUB	6 サポステ CLUB キャリア相談 ☆こころの相談	7 ☆こころの相談	8 休所日
9 キャリア相談	10 サポステ CLUB	11 キャリア相談	12 サポステ CLUB	13 サポステ CLUB キャリア相談	14 ☆こころの相談	15 休所日
16 休所日 (休館日)	17 サポステ CLUB	18 キャリア相談	19 サポステ CLUB	20 サポステ CLUB キャリア相談	21 ☆こころの相談	22 休所日
23 天皇誕生日 休所日	24 サポステ CLUB	25 キャリア相談	26 サポステ CLUB ☆こころの相談	27	28 休所日	29 休所日
30 休所日	31 休所日	※ 年末年始は 12/28(土)～1/6(日)までお休みです。 ※ キャリア相談・こころの相談は要予約。初めてのご利用の場合は、来所、または電話で受付します。相談時間については随時お問い合わせください。				

サポステ CLUB 3期生 参加者募集中!



3か月の集中プログラムで

進路・就職への一歩を踏み出しましょう!

サポステ CLUB とは・・・

3か月間、決まった時間に決まった場所へ通い、集団生活をする中で多様なプログラムやセミナー、トレーニングを通して、社会的・職業的自立をするための社会人基礎力を養い、自発的に進路決定の一歩を踏み出すことを目的とした事業です。

- 開催日程：平成26年1月7日(火)～平成26年3月28日(金)
- 受講期間：月曜～金曜 9:30～12:30 (祝日・第3月曜日を除く)
- 受講料：無料(ただし、会場までの交通費、及び実習等にかかる費用は自己負担となります)
- 対象：15歳から20代半ばまでの人で、修了後に職業訓練受講や就職を希望する人
- 定員：10名



こうべ若者サポートステーション

運営:NPO法人こうべユースネット【厚生労働省認定事業】

開所時間 (月～土) 10:00～18:00

休館日 日・祝・第3月曜日・年末年始

TEL 078-232-1530

〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5階

<http://kobe-saposute.sblo.jp/>



履歴書などの添削
面接対策など、
お気軽に相談して
くださいね!



ブログもチェックしてね☆

次号の「月刊サポステタイムス」もお楽しみに!