



月刊 サポステタイムス

発行：こうべ若者サポートステーション

9月に入りましたが、まだまだ暑い日が続きますね。今回は、サポステを利用して就職が決定した2人の男性のインタビューをお届けします。どんな思いで就活したのか、今の心境は？など気になるところを直撃！必見です！



進路決定者の
その後を直撃！

サポステ利用者に聞いてみました！

Yさん・20代・男性（就労体験に参加）



●現在の仕事は？

飲食店のキッチンで働いています。今年の1月からなので、勤め始めてから約8か月になりますね。人手が足りない時にはホールに出ることもあります。大体週5日の出勤です。

●今のアルバイトに応募したときの心境は？

求人はハローワークで見つけ、最初は軽い気持ちで応募しました。その直前に応募していたところが不採用になったので、「ダメでもともと！」と開き直っていたように思います。

●就活をする前や、就活中つらかったことは？

プランクがあいていて、働きたいと思いつつも勇気がなかったこと。考え込んでしまうあまり、なかなか動きだせなくて…。そこは就労体験をすることで少し自信をつけることができ、前へ進む勇気がわきました。

●前の自分と変わったと思うところは？

働いていないときは人と話すことが苦手でしたが、今では少しずつ楽しくなってきた、閉店後にスタッフ同士で食事に行くこともあります。長時間労働でしんどいと感じることもありますが、家で何もしていないよりずっと充実しています。

●最後に、現在就職活動中の人にメッセージを！

応募するときは「考えすぎないこと」が大事です！僕自身も、考えすぎてしまってなかなか応募に踏み切れないことがありました。時には、「当たって砕ける精神」も必要かもしれません。働いてみると、意外と楽しいことがあふれていることがわかりました。もちろん働くことは楽しいことばかりではなくて、しんどいことの方が多い。でも、家で何もしていないしんどさより、働くしんどさの方がずっといいと思っています。僕も次のステップのことを考え始めたところです。一緒にがんばりましょう！

Mさん・20代・男性

●現在の仕事は？

ホテルのベーカリー部門で製造補助として働いています。週4日の勤務で、30人ほどの従業員がいます。

●就活中に辛かったことは？

自分の性格上、なかなか応募へ踏みきれなかったことです。応募前なのに、その先にある応募書類の準備や面接のことが心配になってしまって…。不安なことをサポステで相談することで少しずつ前へ進んでいった感じです。

●サポステを利用してから、前の自分と変わったと思うことは？

人と接することに少し慣れたことでしょうか。以前は自己紹介の時に、自分の名前以外話せないぐらい緊張していたので…。

●今の目標は？

今の仕事を長く続けることですね。そのためにもまずは、早く今の生活リズムや新しい人間関係に慣れたいと思っています。



●最後に、現在就職活動中の人にメッセージを！

サポステを利用するまでは一人で抱え込むことが多かったのですが、相談してアドバイスをもらうことで、発散できたり安心できたりすると実感しました。そのお蔭で前へ進むことができたと思っています。もし、働きたくてもどうすればいいかわからないという人がいれば、一度サポステで相談してみたいかでしょうか？

インタビューにお答えいただきありがとうございました！
「私も就活がんばろう！」と思ったあなたは、
サポステの個別相談が効果的。
お気軽にご相談ください！

月	火	水	木	金	土	日
就労体験プログラム 参加者募集中! 詳しくはこうべサポステまで					1	2 休所日
3 キャリア相談	4 パソコン講座 ★こころの相談	5 キャリア相談	6 パソコン講座	7 キャリア相談	8	9 休所日
10 キャリア相談	11 ★こころの相談 パソコン講座	12 ★こころの相談	13 キャリア相談 パソコン講座 HW活用講座	14	15 ★こころの相談	16 休所日
17 敬老の日 休所日	18 キャリア相談 ★こころの相談 パソコン講座	19	20 パソコン講座	21 キャリア相談	22 秋分の日 休所日	23 休所日
24 キャリア相談	25 ★こころの相談 パソコン講座	26 キャリア相談	27 パソコン講座	28 キャリア相談	29 ★こころの相談	30 休所日

※キャリア相談・こころの相談は要予約。初めてご利用の場合は、来所か電話で受付。相談時間についてはお問合せください。

参加者募集中

ハローワーク活用講座

日 程：9月13日(木) 10:00~12:00
 対 象：概ね35歳までの方
 受 講 料：無料
 定 員：10名
 持 ち 物：筆記用具

申込みは、来所か
電話(078-232-1530)で受付



※ 当日は、9時55分にハローワーク難 受付に集合

~お知らせ~

こうべサポステを運営するNPO法人こうべユースネットが、川西市の「川西しごと・サポートセンター」内に「若者キャリアサポート川西」を開設しました。

履歴書・職務経歴書の添削や面接対策だけでなく、心理カウンセリングや労働生活相談などを実施し、総合的に就職活動をバックアップしていきます! お気軽にお越しください。



受付時間：午前9時~午後12時 / 午後1時~午後5時

住 所：〒666-0015

川西市小花1-8-1 パレットかわにし2階(川西しごと・サポートセンター内)

T E L : (072) 764-6823 ※相談は予約優先です

こうべ若者サポートステーション

【厚生労働省委託実施事業】 運営:NPO法人こうべユースネット

開所時間 (月~土) 10:00~18:00

休館日 第3月曜・日・祝・年末年始

T E L 078-232-1530

〒651-0096 神戸市中央区雲井通5-1-2 神戸市青少年会館5階

<http://www.kobe-youthnet.jp/saposute/>

履歴書などの添削
面接対策、ジョブ・
カードの作成等お
気軽に相談してく
ださいね!

