



夏本番！みなさん夏バテしていませんか？さて今回は、就職活動で避けては通れない「履歴書の提出」。その中でも意外と重要な証明写真を大特集！これで好感度抜群の写真を撮りましょう！

「奇跡の一枚」
を目指す！

証明写真 BEST SHOT ガイド

Q1 スピード写真ではなかなか思うような仕上がりになりません…

「写真を撮られるのが苦手…」というあなたはぜひ写真スタジオで撮影してもらってください！プロのカメラマンは、自分ではわからないクセを指摘し、細かくアドバイスしてくれます。撮影後にはデジタル修正で目の下のクマや、ニキビなどを消してくれるところや、撮影後にデータをCDに焼いてくれるところもあるので、焼き増しも簡単です！

Q2 写真スタジオってどんなところがいいの？

応募する業種や職種にあった服装や表情のアドバイスをしてくれるスタジオがベスト！

まずはインターネットで、自宅や学校付近のスタジオを検索してみましょう。その中で、証明写真を得意としているところをピックアップ。クチコミを参考にするといいですね。



Q3 普段はメガネをかけているけど、証明写真は裸眼でもOK？



メガネは、シンプルなものを！

面接当日もかけていくのなら、撮影時も着用しましょう。証明写真と面接当日は「同じ状態で」というのが鉄則。写真と全く違う人が現れたら、面接官も困惑するかもしれません。当日にメガネをかけないのであれば、はずした状態で撮影しましょう。めがねをはずした方が、明るい表情で写る場合が多いので、一度試してみてください！

Q4 自分のデジカメで撮影した写真はあり？なし？

一言でいうと「なし」！
手軽に撮影できるので、最近デジカメ写真を添付している人が多くなってきましたが、素人が撮ったものには限界が。そんな「自家製証明写真」を履歴書に貼ると、採用担当者に「お気軽感」が伝わってしまい、「この人は、意欲的に応募してきているわけではないな…」と受け取られてしまうかも。多少値は張っても写真スタジオで撮ることをおすすめします。

意外と重要！「証明写真」貼り方の流儀

完璧な証明写真が出来上がっても貼り方が汚ければ台無し！
最後まで気を抜かずきれいな状態で提出しましょう！

流儀その1 裏面にも一工夫

裏面には 名前・生年月日等を記入しておきましょう。万が一はがれても誰の写真か判別することができます。

流儀その2 スティックのりを使うべし

証明写真を貼る場合は、写真や紙がよれやすい水のりではなく、スティックのりを使いましょう。テープのりを使うのもおすすめ。のりが写真の表面につかないように注意しましょう！

流儀その3 使いまわさず、きれいに貼る！

貼りは慎重に丁寧に！表面が指紋だらけ、傷だらけ、糊のあとがついたもの、明らかに使いまわした写真などは、「熱意のなさ」が



指紋だらけ



使い回し…



ななめ貼り

丸わかり。細かなところにも気を配って、「この人はきちりしているな」という印象を目指しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 キャリア相談	3 キャリア相談	4 ★こころの相談
5 休所日	6	7	8	9 キャリア相談 ★こころの相談 ブレ就活倶楽部	10 キャリア相談	11
12 休所日	13 キャリア相談	14 ★こころの相談	15 キャリア相談	16	17 キャリア相談	18 ★こころの相談
19 休所日	20 休所日	21 キャリア相談	22 キャリア相談 ブレ就活倶楽部	23 ★こころの相談	24 キャリア相談	25
26 休所日	27 キャリア相談	28 ★こころの相談	29 キャリア相談	30 ★こころの相談	31 キャリア相談	

※キャリア相談・こころの相談は要予約。初めてご利用の場合は、来所か電話で受付。相談時間についてはお問合せください。

ビギナーのためのブレ就活倶楽部～面接対策編～

日 時：2012年8月22日（水）13：30～15：00

場 所：神戸市青少年会館

対 象：サポステ登録者 ※初めての方はサポステの利用登録が必要

内 容：模擬面接にチャレンジ！

服 装：スーツもしくは面接にふさわしい服装でお越しください。

申込方法：来所か電話（TEL：078-232-1530）で受付

※内容等は変更になる可能性があります。

～お知らせ～

こうべサポステを運営するNPO法人こうべユースネットが、川西市の「川西しごと・サポートセンター」内に、「若者キャリアサポート川西」を開設しました。

履歴書・職務経歴書の添削や面接対策だけでなく、心理カウンセリングや労働生活相談などを実施し、総合的に就職活動をバックアップしていきます！ お気軽にお越しください。



受付時間：（月～金）午前9時～午後12時 / 午後1時～午後5時

住 所：〒666-0015

川西市小花 1-8-1 パレットかわにし 2 階（川西しごと・サポートセンター内）

T E L：（072）764-6823 ※相談は予約優先です

こうべ若者サポートステーション

【厚生労働省委託実施事業】 運営：NPO法人こうべユースネット

開所時間 （月～土）10：00～18：00

休 館 日 第3月曜・日・祝・年末年始

T E L 078-232-1530

〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5 階

<http://www.kobe-youthnet.jp/saposute/>

履歴書などの添削
面接対策、ジョ
ブ・カードの作成
等お気軽に相談し
てくださいね！

