

香りでストレスケア～就職活動にちょっと一息～

疲れた心に効く！



初めてのアロマ体験

平成27年12月4日（金） 13：30～15：00

仕事や就職活動でストレスは溜まっていませんか？セミナーではアロマオイルを使って「疲れた」や「イライラ」など、少し落ち込んだ気持ちを癒します。



アロマ入門編「アロマセラピーってなんだろう？」



精油について学ぼう～使い方と注意点～



ワークショップ

◎芳香浴にチャレンジ！！

◎自分の好きな香りを選んでアロマミストを作ってみよう
（作ったアロマミストはお持ち帰りできます）



※アロマ体験セミナーの後、ご希望者のみ10分程の無料ハンドトリートメントを行います。

お時間のある方は、お気軽にお申込みください。

※講師はAEAJ認定アロマセラピーアドバイザー・日本ボディセラピスト協会認定のセラピストです。

開催日：平成27年12月4日（金） 13：30～15：00

場所：神戸市青少年会館 5階

対象：39歳までの求職者の方

費用：500円（セミナー受講料は無料ですが、アロマオイルとお持ち帰りいただくための遮光瓶の費用がかかります）

募集人数：10人

持ち物：ハンドタオル・リラックスできる服装・ハンドトリートメント希望の方は袖をまくれるもの着用

申し込み：来所、電話、メールまたはFAXで受付（詳しくは裏面をご覧ください）

主催：こうべ若者サポートステーション

申込み方法

※FAX/メールでお申込みいただいた場合は、ご確認の上、ご連絡致します。
※FAX・メールでのお申し込みは11月30日（金）15時までにお問い合わせ致します。

- 1 電話の場合
こうべ若者サポートステーション（☎078-232-1530）まで、お気軽にお電話ください。
- 2 FAXの場合 以下の内容をご記入の上、このチラシをそのまま送信してください。

FAX送付先：078-242-2161

セミナー名	「疲れた心に効く！ 初めてのアロマ体験」				
氏名					
性別		年齢	10代	20代	30代
住所					
電話番号	※携帯電話番号など連絡がとやすい番号のご記入をお願いします				
こうべ若者サポートステーションのご利用の有無	有	無	ハンドトリートメントのご希望	する	しない

- 3 メールの場合
件名を「疲れた心に効く！ 初めてのアロマ体験」とし、本文に「氏名・年齢・性別・住所・電話番号・こうべ若者サポートステーションご利用の有無を記載し、送信してください。

✉送信先 saposute@kobe-youthnet.jp

お申込み・お問い合わせはこちらまで

こうべ若者サポートステーション
【厚生労働省事業】
運営：NPO法人こうべユースネット

開所時間 【月～土】10：00～18：00

休館日 第3月曜・日・祝・年末年始

TEL 078-232-1530

