諦めずに前向きに無理しない程度で頑張っていれば、少しずつ風向き事が変わってくると思うのでまずはここの人達を頼って下さい。

勇気を出して一歩ずつ進んで下さい。けど、無理せず！

一歩踏み出すことはすごく勇気がいることだけど、そこを越えれば世界は広がってます！

いろいろ迷う事はあると思いますが、やってみるといがいと出来たり自分が思っているのとは別にであえますよ、初めはだれでもできないのですが、仕事をして

みれば、仕事のせんぱいの人は、ちゃんと見てくれます。自信がなかったとしても学校とかとちがって良く見てくれる人ともであえますし、バイト～ならチャレンジしていけば新しい事が見えて来ますなのでやって見て下さい。

メッセージ

サポステに行くとゆうことは一歩ふみ出していると思うから、いい事だ

と思います。行動できているとゆう事にもなるし、後はもう一歩ふみ出して行動すれば何か

起きるし、いいと思います。

人は見た目でこわいなと思うけれども仕事をしていると本当にやさしいです。後バイトをしてなわないと思えばまだバイトなのでやめれますし

またがんばろうってなりますなのできがろにやって見てはいかがですか！

では皆さんがんばって下さい