



ちょっと役立つ旬な就活情報をお届け！

月刊

# サポステタイムス

2014年  
4月号

発行：こうべ若者サポートステーション

春になり、すっかり暖かくなりましたね。動きやすくなったこの季節は、何かを始めるのにピッタリです。「何かを変えたい」と思ってる人は、こうべサポステで最初の一歩を踏み出してみませんか？

そうだ、サポステへ行ってみよう！

## こうべサポステ入門講座

こうべサポステは  
どんなところ？

サポステ＝地域若者サポートステーションの略です。働くことに悩みを抱えている **15歳～39歳** までの人たちが一歩踏み出せるよう、サポートをしています。

何をしているの？

**キャリア相談**：「働くためには何から始めればいいのか？」をキャリア・コンサルタントと一緒に考えていきます。

**こころの相談**：「働くためのこころの問題」で困っている人のための相談です。臨床心理士など、専門スタッフと一緒にこころの整理をしていきます。

**各種セミナー**：一歩踏み出したいあなたの力になる内容のセミナーを、随時開催しています。

例えばこんな人はぜひサポステへ！

- 就職活動を始めたい。
- 今の状況から一歩踏み出したい。
- 就職のことでわからないことがあるけど、誰に話したらいいのかわからない。
- 自分にはどんな仕事が合うんだろう？
- コミュニケーションが上手になりたい。



来所でもOK!

### 誰でも簡単！サポステ利用法

①

「サポステタイムス  
を見ました！」

まずはココ↓まで。

**078-232-1530**

②

「サポステに行って  
みたいんです。」

簡単に現在の状況をお伺いした後、最初にお会いする日を予約します。

③

「こんにちは」

神戸市青少年会館5階のサポステ受付に声をかけてください。

④

**初回相談(約50分)**

スタッフと相談して次のステップを考えます。



### セミナーレポート

## 「ニートが家族に期待すること～ニートの心の声、聞いてみよう～」

スピーカーは元サポステ相談者のAさんとBさんの2人。平日お昼にも関わらず30名の参加者があり、皆さん熱心に聞き入っていました。

サポステに来るまで。サポステに来てから。

「ブランク中の思いは？」  
「どう変わった？」など、体験者のリアルな思いが語られました。「サポステでは、考えをまとめる手伝いをしてもらいました」とAさん。



### ブランクを乗り越えたきっかけは？

Bさんは、「他人からの言葉がとても大事」と感じたそう。現在は就労中の2人に、参加者からもたくさんの質問が寄せられていました。



～参加者からの感想～

- 体験した人のお話を聞いて、少し希望ができました。
- 何気ない言葉がけが、葉にも傷にもなることを知りました。

お話しくださったお二方、どうもありがとうございました。  
サポステはこれからも2人を応援していきます！

今後のセミナー予定は、これから随時チラシやブログでお知らせします。お楽しみに☆  
裏面もどうぞ→

# 4月の予定

月	火	水	木	金	土	日
	1	2 キャリア相談	3	4 キャリア相談	5 ☆こころの相談	6
7 キャリア相談	8	9 キャリア相談	10 ☆こころの相談	11 キャリア相談	12	13
14 キャリア相談	15 パソコンスキル アップ講座	16 キャリア相談	17 ☆こころの相談 パソコンスキル アップ講座	18	19	20
21 休館日	22 パソコンスキル アップ講座	23 キャリア相談	24 パソコンスキル アップ講座	25 キャリア相談	26 ☆こころの相談	27
28 キャリア相談 パソコンスキル アップ講座	29 昭和の日 (休所日)	30 キャリア相談	 最新情報はサポステの <b>ブログ</b> をチェック！ 			

※ キャリア相談・こころの相談は要予約。

※ 初めてのご利用の場合は、来所、または電話で受付します。相談時間については随時お問い合わせください。

こうべサポステ × マイクロソフト



## パソコンスキルアップ講座★

日本マイクロソフト社とのコラボで、こうべ若者サポートステーションにて開講中！  
基礎的な IT スキルを身につけて応募先の幅を広げ、より積極的な就職活動につなげていく意欲のある方の受講をお待ちしています！

### 平成 26 年 4 月以降の開講コース

1. PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎(全 4 回。第 2 期：5/13(火)開始)
2. Excel 応用(全 1 回。第 2 期：5/27(火))
3. PC 入門・Word 基礎・Excel 基礎・PowerPoint 基礎  
(全 5 回。第 1 期：6/3(火)開始)

受講のためには、説明会への参加が必要です。詳しくは**コチラのチラシ**、もしくは**ブログ**をご参照の上、まずは**”パソコン講座の件で”**とお電話ください。

受講できる方：**39 歳まで**の**就職活動中**の方

※受講には**サポステ利用登録**が必要です。



履歴書などの添削  
面接対策など、  
お気軽に相談して  
くださいね！

### こうべ若者サポートステーション

運営：NPO法人こうべユースネット [厚生労働省認定事業]

**開所時間** (月～土) 10:00～18:00

**休館日** 日・祝・第3月曜日・年末年始

**TEL** 078-232-1530

〒651-0096 神戸市中央区雲井通 5-1-2 神戸市青少年会館 5 階

[http:// kobe-saposute.sblo.jp/](http://kobe-saposute.sblo.jp/)

