

# 参加者募集中！

“はたらく” ために心と身体を育てる3か月

# サポステ CLUB

生活リズムが乱れていて、朝起きれない...

経験がないから不安の

働きたいけど、自信がない...

自分にできることってなんだろう？



コミュニケーションをとるのが苦手...



「サポステ CLUB」で  
一歩踏み出してみよう！

3か月間で  
目指すもの

## 1か月目

- 基本的な生活習慣・自己管理能力を身につける
- 基本的なコミュニケーション能力を身につける
- 応募書類作成する上で必要な基礎学力の向上

## 2か月目

- 自分自身や他者への理解を深める
- 様々な仕事への理解を深める
- 働くことへの意識を高める
- 進路の方向性を探る

## 3か月目

- 希望する進路を具体的に定める
- 就職活動に向けた実践的な知識を身につける
- 失敗を恐れず、自分で考えて将来に向けた行動をおこす

## 募集要項

開催日程	第3期 平成28年12月8日(木)～平成29年2月28日(火)
曜日・時間	火・木・金曜日 9:45～12:15 (※プログラムによっては曜日・時間が異なる場合があります)
受講料	無料 (ただし、会場までの交通費及び実習等にかかる費用は自己負担となります。)
対象	15歳から概ね30歳くらいまでの人で、就職やアルバイトへの応募を目指している人
定員	6名 ※プログラム開始後の参加についてはご相談ください。

詳しいプログラム内容や、  
前回までに実施した様子はコチラで公開中!!

あかしサポステ 検索

“はたらく” ために心と身体を育てる 3 か月

# サポステCLUB

## 主なプログラム



社会人体験  
ボードゲーム



模擬面接練習  
課題に合わせた面接練習をします。



基本のマナー講座  
社会人として必要なマナーを学びます



ハローワーク活用講座  
効果的な活用方法を学びます。



コミュニケーションセミナー  
(話す編・聞く編・職場編)



ポリテク加古川  
見学ツアー

## サポステCLUBへの参加方法

### 問い合わせ

- ◆サポステに来所または電話にてお問い合わせください。
- ◆「サポステCLUBについて」とスタッフにお伝えください。

### 説明・申込み

- ◆プログラムの詳細をご説明します。
- ◆現在の状況を伺います。
- ◆サポステに登録。

### プログラム開始

- ◆多様なプログラムを通じ、経験を深めて自信を身につけよう。
- ◆サポステスタッフがしっかりバックアップ!

## 《申込み・問合せ先》

### あかし若者サポートステーション

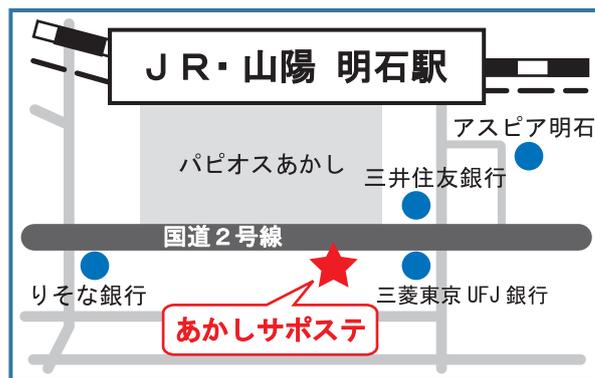
【厚生労働省事業】運営：NPO法人こうべユースネット

開所時間 (月～金)9:30～18:00

休所日 土・日・祝・年末年始

TEL 078-939-3217

URL <http://akashi-saposutesbb.jp/>



〒673-0892 明石市本町1丁目1-28 明石中村ビル8階