



ちょっと役に立つ旬な就活情報をお届け！

月刊サポステタイムス

2016年
9月号

発行：あかし若者サポートステーション

朝晩の風が涼しく心地よい、季節になりましたね。

今月号では、就活で悩んでいるあなたへ、同じように悩み・その一歩を乗り越えた経験を持つ、あかしサポステ卒業者からの声をお届け!!



あんなこと
こんなこと

あかしサポステ 卒業者に聞いてみました！



35歳 男性（正社員/営業職）

★就活期間と応募した会社の件数は??

3か月くらいで20~30件応募しました。

★就活で工夫したことはどんなことですか？

自分に合った仕事を見つけるために、自分の長所・短所をできるだけたくさん見つけるようにしました。

★就活で一番苦労したことを教えてください

面接に慣れず、緊張しすぎてしまうことです。

★サポステを利用してよかったこと・参考になったことって？

気持ちの面でも、自己PRやその他書類の作成の面でも、全くわからないところから教えてもらったので、とても参考になりました。
動き出すきっかけも作ってもらえたことも、ありがたかった。

★サポステ利用者の方へメッセージをお願いします！

30歳を超えた自分でも、本気で探せば短期間で仕事を見つけることができました。周りを頼って自分のやる気を引き出して頑張ってください。



23歳 女性（パート/一般事務）

★就活期間と応募した会社の件数は??

約1年で50件くらい応募しました。

★就活で工夫したことはどんなことですか？

自己PR、志望動機の内容をわかりやすくまとめること。面接に行き始めてから、受け答えしたことをノートにまとめました。

★就活で一番苦労したことを教えてください

「応募したい求人」を見つけることです。

★サポステを利用してよかったこと・参考になったことって？

就労体験で自分で工夫して物事に取り組む大切さを学びました。また、固まった考え方を違う視点からアドバイスしてもらえ、自分では気づかなかったことに気づくことができました。図書貸出もありがたい制度。

★サポステ利用者の方へメッセージをお願いします！

迷ったときや困ったときは、なるべく早めに周りの人に相談することが大切だと思います。あきらめずに、自分を信じて一歩踏み出してください。

働き始めてからも継続的にサポート！
定着・ステップアップ事業

サポステ卒業生MEETS

サポステ卒業生MEETSとは…？

あかしサポステを利用し、現在働いている方が対象の交流会。
職種も職場環境も、働き方も違っていても、同じ立場だから分かり合える。
仕事をする上で感じていることを共有し「働くモチベーションUP」を目指します！



定着・ステップアップ事業では、MEETSだけでなく、「新しい職場でやって行けるか不安…」「今はバイトだけど、正社員を目指したい!」というみなさんを、継続的にサポート！個別相談も随時行っています。

★裏面もご覧ください。



9月の予定

【あかし版】サポステタイムス 9月号



月	火	水	木	金	土	日
 ◆ブログ随時更新中！最新情報はコチラ あかしサポステ 検索  			1 カラーコーディネート術	2	3 休所日	4 休所日
5	6 サポステCLUB HW明石サポステコーナー	7 出張相談（洲本） HW明石サポステコーナー	8 サポステCLUB HW明石サポステコーナー	9 サポステCLUB	10 休所日	11 休所日
12 出張相談（明石市役所）	13 サポステCLUB HW明石サポステコーナー	14 出張相談（洲本） HW明石サポステコーナー	15 サポステCLUB HW明石サポステコーナー	16 サポステCLUB	17 休所日	18 休所日
19 休所日（敬老の日） 	20 ☆こころの相談 サポステCLUB HW明石サポステコーナー	21 出張相談（洲本） HW明石サポステコーナー	22 休所日（秋分の日）	23 サポステCLUB	24 休所日	25 休所日
26 出張相談（明石市役所）	27 ●GATB実施日● サポステCLUB HW明石サポステコーナー	28 HW明石サポステコーナー	29 サポステCLUB HW明石サポステコーナー	30 サポステCLUB		

※初めてご利用の場合は、来所か電話でも随時受付しています。

※キャリア相談・出張相談・こころの相談は予約が必要です。
※キャリア相談は随時実施しています。

出張相談に行ってみよう!!

9月11日、12日、26日に実施♪

♪ 洲本出張相談

- ◇ 第1・第2・第3水曜日（祝日を除く）
13:00～・14:00～・15:00～
- ◇ ハローワーク洲本 仮設庁舎
2階会議室



洲本出張相談

♪ 明石市役所出張相談

- ◇ 第2・第4月曜日（祝日を除く）
13:00～・14:00～・15:00～
- ◇ 明石市役所本庁舎2階
市民相談室



明石市役所
出張相談

39歳までの方の就職をサポート！

あかし若者サポートステーション

【厚生労働省事業】 運営：NPO法人こうベユースネット

履歴書などの添削、
面接対策、ジョブ・
カードの作成等、
お気軽に相談して
ください！



開所時間 (月～金) 9:30～18:00

休所日 土・日・祝・年末年始

TEL 078-939-3217

URL <http://akashi-saposute.sblo.jp/>



〒673-0892 明石市本町1丁目1-28 明石中村ビル8階